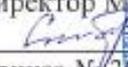


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 123

 О.В. Старикова

Приказ № 30-д

от «05» августа 2022 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 123.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МАОУ СОШ № 123 (далее - Школа) по регулированию и регламентированию режима организации образовательного процесса и режима занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Общим Собранием работников с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий. Учебный план, календарный учебный график, расписание занятий разрабатываются Школой самостоятельно и ежегодно утверждаются директором Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года по учебным четвертям, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей общеобразовательной

программы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: в 1 – 9 классах четыре учебных четверти, в 10 – 11 классах два полугодия.

2.5. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность каникулярного времени не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные каникулы

2.6. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.7. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет не более 35 недель, в 9 классах без учёта государственной (итоговой) аттестации выпускников.

2.8. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет не более 35 недель, в 11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников.

2.9. Устанавливается пятидневная учебная неделя для 1 - 10 классов, 6-дневная учебная неделя для 11 классов (организация образовательной деятельности по субботам с использованием дистанционных технологий).

2.10. Продолжительность урока 40 минут.

2.11. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий: в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут; в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут; с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.12. Время проведения учебных занятий:

первая смена:

начало в 8:00 часов, окончание - 13:50 часов;

вторая смена:

начало в 12:30 часов, окончание – 16:50 часов.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Расписание занятий и звонков предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

2.14. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Поставщиком питания.

2.15. Обучение учащихся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов организуется в первую смену.

2.16. Количество часов, отведённых на усвоение обучающимися образовательной программы в соответствии с учебным планом, не превышает в совокупности величину максимально допустимой учебной недельной нагрузки в соответствии с санитарными требованиями.

2.17. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с гигиеническими требованиями.

2.18. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки должен соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям в 1 – 11 классах пятидневной учебной неделе.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время урока организуется чередование различных видов деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность вида деятельности не превышает в 1 – 4 классах десяти минут, в 5 – 11 классах пятнадцати минут.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (А, Б, т.д.). за каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. После перенесённых заболеваний обучающиеся допускаются к занятиям при наличии справки, выданной медицинским учреждением.

2.23. Уважительной причиной пропуска учебных занятий являются пропуски с предоставлением документов: справки из медицинского учреждения, объяснительной записка родителей (законных представителей), вызов на спортивные, конкурсные мероприятия, другое).

2.24. Пропуски занятий без предоставления документов, перечисленных в пункте 2.23. настоящего Положения, считаются пропусками без уважительной причины.

## **1. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продлённого дня, кружков, секций иных занятий дополнительного образования, детских общественных организаций, утверждённых директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. При проведении внеурочных занятий более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **4. Режим образовательного процесса в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)**

4.1. Школа не позднее чем один рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов, иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Обучающиеся и работники Школы (на входе) подлежат термометрии с занесением её результатов в журнал. Лица с температурой тела 37,1 °С до учёбы и работы не допускаются.

4.4. Лица, с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

4.5. Для лиц, посещающих Школу, действительны противоэпидемиологические мероприятия, указанные в п. 4.3.

4.6. Посещение Школы обучающимися, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если обучающийся был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Школе.

4.7. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования,

в том числе физическая культура, информатика, музыка, трудовое обучение, технология, физика, химия.

Школой осуществляется работа по специально разработанному ступенчатому расписанию уроков и перемен, составленному с целью минимизации контактов, обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приёма пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы проводится по утверждённому графику.

Работа рециркуляторов обеззараживающих воздух в учебных кабинетах и других помещениях Школы осуществляется по утверждённому графику.

## **5. Изменение режима занятий, расписания уроков и внеурочной деятельности обучающихся**

5.1. Изменения в режим занятий, расписания уроков и внеурочной деятельности обучающихся вносятся в случаях:

- объявления карантина (класса и образовательной организации в целом);
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха;
- возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций;
- временной нетрудоспособности педагогических работников;
- в период отсутствия педагогических работников по уважительным причинам, предусмотренным Коллективным договором;
- в период обучения педагогических работников на курсах повышения квалификации;
- в период работы педагогических работников в аттестационных и экспертных комиссиях;
- проведения общешкольных мероприятий.

5.2. Информация о внесении изменений в режим занятий, расписание уроков и внеурочной деятельности размещается:

- на информационном стенде Школы до окончания уроков I и II смены;
- на сайте Школы до 16 часов текущего дня;
- в исключительных ситуациях на информационном стенде и сайте по обстоятельствам.

5.3. Классные руководители информацию об изменениях в режиме занятий и расписании уроков и внеурочной деятельности своевременно доводят до сведения обучающихся и родителей (законных представителей).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575821

Владелец Старикова Ольга Валентиновна

Действителен с 23.06.2022 по 23.06.2023