



Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
----------	---------	-------------	----------	--------	-------------------	----------	------------

Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ

0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	23,27
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	50
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из курицы	90	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
26,81	21,52	96,68	689,78				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
2,55	0,99	14,55	77,70	1144,05	Круассан с шоколадом	80	54,00
69,50	137,50	790,25	4 612,50				54,00

Технолог:
