

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 8 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	53,52
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	50
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
3,55	7,78	41,59	241,51	942,2	Слойка с повидлом	70	21,48
4,01	2,80	7,05	69,91	935,01	Йогурт питьевой	200	15,00
22,59	23,93	124,28	838,99				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	59,52
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	50
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
0,96	3,05	5,08	52,94	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	60	20
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	40
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	113,27
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	30
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
44,79	57,83	203,27	1 460,59				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	59,52
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	50
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
15,03	13,35	75,64	527,57				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
8,27	8,93	36,56	278,99	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	230	81,94
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	55
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	40	10
1,60	5,08	8,46	88,23	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	100	30
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	55
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	118,4
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	40
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
52,30	68,69	233,30	1 697,66				442,34
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	114,94
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	40
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
31,15	42,42	121,50	900,32				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	114,94
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	40
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
31,15	42,42	121,50	900,32				176,94
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	45
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	90,51
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	30
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,5
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
3,29	7,23	38,62	224,26	942,2	Слойка с повидлом	65	20
4,01	2,80	7,05	69,91	935,01	Йогурт питьевой	200	15
27,09	33,28	177,83	1 088,26				220,51
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,60	5,08	8,46	88,23	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	100	30
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	55
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	118,4
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	40
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15

4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
35,45	53,88	147,76	1 102,70				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,96	3,05	5,08	52,94	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	60	20
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	40
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из мяса свинины	90	113,27
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Рис припущенный	150	30
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
29,76	44,47	127,63	933,02				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
3,29	7,23	13,05	72,60	942,2	Слойка с повидлом	65	54,00
3,29	7,23	38,62	224,26				54,00

Технолог:
