



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 12 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	40,07
5,37	12,80	32,09	202,72	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	150	54,88
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	30,57
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
3,34	6,60	37,93	221,40	1144,02	Маффин шоколадный	60	21,48
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	15,00
18,69	25,81	142,05	865,98				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	40,07
5,37	12,80	32,09	202,72	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	150	55,88
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	35,57
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	20,00
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	45
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	4,43
9,84	9,84	19,92	288,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	240	133,84
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
37,53	40,02	171,36	1 324,24				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	40,07
5,37	12,80	32,09	202,72	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	150	55,88
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	35,57
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
14,68	18,93	76,50	575,96				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	50,55
6,45	15,36	38,51	243,26	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	180	67,82
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике	125	39,57
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,00
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	30,00
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	55,00
1,94	0,24	4,21	37,50	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,56
11,48	11,48	23,24	336,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	280	153,84
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
43,67	46,97	192,03	1 498,15				442,34
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
11,48	11,48	23,24	336,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	280	154,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
18,55	14,37	82,89	624,80				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
11,48	11,48	23,24	336,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	280	154,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
18,55	14,37	82,89	624,80				176,94
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	40
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	5
9,84	9,84	19,92	288,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	240	120,51
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,5
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60	20
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	15
31,10	27,20	129,69	957,00				220,51
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	30,00
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	55,00
1,94	0,24	4,21	37,50	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,56
11,48	11,48	23,24	336,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	280	153,84
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3

27,92	25,48	109,12	881,65				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	20,00
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	45
1,30	0,16	2,81	25,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	4,43
9,84	9,84	19,92	288,00	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	240	133,84
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
22,86	21,10	94,86	748,28				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
8,22	5,94	13,05	72,60	450,02	Маффин шоколадный	60	54,00
8,22	5,94	9,54	154,50				54,00

Технолог:

