

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 19 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
13,14	11,87	38,02	270,76	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	240	67,05
1,91	2,38	4,44	51,37	1330,2	Блинчики	50	50,55
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	28,66
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200	15
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	15,68
17,17	15,47	78,10	504,21				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
13,14	11,87	38,02	270,76	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	240	67,05
1,91	2,38	4,44	51,37	1330,2	Блинчики	50	50,55
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	28,66
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200	15
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	15,68
17,17	15,47	78,10	504,21				176,94
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	55,88
1,91	2,38	4,44	51,37	1330,2	Блинчики	50	48,07
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	20,22
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200	15
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,35
1,67	3,30	18,97	110,70	1144,02	Маффин шоколадный	30	21,48
0,68	0,28	27,62	68,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	15,00
16,83	16,78	114,18	612,33				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	55,88
1,91	2,38	4,44	51,37	1330,2	Блинчики	50	48,07
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	20,22
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200	15
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,35
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	21,85
0,83	1,44	6,36	142,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	39,39
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Котлета Пожарская	90	97
3,60	4,00	29,55	220,38	512	Булгур рассыпчатый	150	25
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	20,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
38,01	28,96	171,23	1 218,84				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
10,95	9,89	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	55,88
1,91	2,38	4,44	51,37	1330,2	Блинчики	50	48,07
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	20,22
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200	15
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	10,35
14,48	13,20	67,59	433,01				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
13,14	11,87	38,02	270,76	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	240	67,05
1,91	2,38	4,44	51,37	1330,2	Блинчики	50	50,55
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	28,66
0,10	0,04	15,70	64,25	971	Чай ягодный	200	15
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	15,68
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	30,33
1,04	1,80	7,95	152,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	50
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Котлета Пожарская	100	104,84
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Булгур рассыпчатый	180	30
0,96	0,24	9,00	45,60	975	Мандарины	120	28,23
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
44,49	33,77	196,56	1 405,97				442,34
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	30,33
1,04	1,80	7,95	152,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	50
13,14	8,47	3,60	235,32	1024,13	Котлета Пожарская	100	104,84
4,32	4,80	35,46	264,46	512	Булгур рассыпчатый	180	30
0,96	0,24	9,00	45,60	975	Мандарины	120	28,23
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
27,33	18,30	118,46	901,76				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	21,85
0,83	1,44	6,36	142,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	39,39
11,83	7,62	3,24	211,79	1024,13	Котлета Пожарская	90	97