

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 13 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
6,97	6,44	3,15	115,09	1024,15	Фиш- филе минтай		
2,86	4,60	30,19	173,62	512	Картофель запеченный	70	78,76
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	120	20,81
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,95
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	30	3
6,24	11,46	51,12	334,03	739,1	Слойка с маком	100	20
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	85	21,48
21,78	24,73	161,81	984,34			200	15,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
6,97	6,44	3,15	115,09	1024,15	Фиш- филе минтай		
2,86	4,60	30,19	173,62	512	Картофель запеченный	70	84,76
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	120	20,81
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,95
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	30	3
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100	20
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	200	53,27
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	100	115
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	35
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
47,57	52,51	187,01	1 434,87			30	3
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
6,97	6,44	3,15	115,09	1024,15	Фиш- филе минтай		
2,86	4,60	30,19	173,62	512	Картофель запеченный	70	84,76
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	120	20,81
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,95
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	30	3
15,43	13,10	86,81	551,21			100	20
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
7,97	7,36	3,60	131,53	1024,15	Фиш- филе минтай		
3,57	5,76	37,74	217,03	512	Картофель запеченный	80	97,18
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	150	30,81
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,95
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	30	3
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100	25
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	250	66
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	100	137,4
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	40
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40	4
52,12	57,34	207,81	1 581,03			30	3
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай		
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	100	119,94
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	35
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40	4
29,44	36,22	97,62	830,97			30	3
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай		
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	100	119,94
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	35
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40	4
29,44	36,22	97,62	830,97			30	3
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	200	50,00
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	100	90,51
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	25
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
6,24	11,46	51,12	334,03	739,1	Слойка с маком	30	2,5
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	85	20
38,49	51,03	175,19	1 316,79			200	15
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	250	66
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	100	137,4
						180	40

0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	40	4
34,98	42,16	113,00	969,97			30	3
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р Шу							265,40
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	200	53,27
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	100	115
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	35
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	200	15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
32,14	39,40	100,19	883,66			30	3
Меню от 12л (вып) Екатеринбург Шу род плата							224,27
6,24	11,46	13,05	72,60	739,1	Слойка с маком		
6,24	11,46	51,12	334,03			85	54,00
							54,00

Технолог:

