

3,60	4,00	29,55	220,38	512	Булгур рассыпчатый	150	25
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	20,03
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
23,53	15,76	103,63	785,84				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
8,22	5,94	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60	54,00
8,22	5,94	9,54	154,50				54,00

Технолог



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

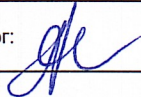
Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 20 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
16,00	14,73	5,54	209,32	891	Омлет запеченный или паровой	170	79,52
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100	45
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
5,12	15,78	38,88	311,94	1770	Круассан с шоколадом	80	21,48
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15,00
27,68	35,34	145,62	967,15				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
16,00	14,73	5,54	209,32	891	Омлет запеченный или паровой	170	79,52
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100	45
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	23,27
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	50
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из курицы	90	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
49,26	40,92	179,54	1 245,90				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
16,00	14,73	5,54	209,32	891	Омлет запеченный или паровой	170	79,52
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100	45
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
22,45	19,40	82,86	556,12				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
21,65	19,93	7,50	283,19	891	Омлет запеченный или паровой	230	106,94
4,20	3,80	45,90	200,00	450,41	Манник	100	45
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	40	10
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	33,4
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	60
13,72	10,20	8,95	265,22	261,16	Гуляш из курицы	100	115
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	35
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
60,30	50,16	200,92	1 460,12				442,34
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
13,72	10,20	8,95	265,22	261,16	Гуляш из курицы	100	115
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	39,94
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
24,81	19,13	91,69	636,13				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
13,72	10,20	8,95	265,22	261,16	Гуляш из курицы	100	115
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	39,94
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
24,81	19,13	91,69	636,13				176,94
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	45
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из курицы	90	95,51
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	25
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,5
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
69,50	137,50	790,25	4 612,50	1144,05	Круассан с шоколадом	80	20

0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
95,76	159,06	908,47	5 386,98				220,51
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	33,4
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	60
13,72	10,20	8,95	265,22	261,16	Гуляш из курицы	100	115
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	35
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
31,45	25,27	110,96	799,13				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	23,27
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	50
12,35	9,18	8,05	265,22	261,16	Гуляш из курицы	90	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
26,81	21,52	96,68	689,78				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
2,55	0,99	14,55	77,70	1144,05	Круассан с шоколадом	80	54,00
69,50	137,50	790,25	4 612,50				54,00

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова