



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 16 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
17,08	22,68	128,80	789,88	1018,22	Плов со свиной	280	154,94
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
24,02	25,63	184,63	1 063,48				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
17,08	22,68	128,80	789,88	1018,22	Плов со свиной	280	154,94
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
24,02	25,63	184,63	1 063,48				176,94
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
7,93	6,21	27,91	226,82	907,16	Паста "Альфредо"	205	50,73
2,52	3,15	5,86	67,81	1330,23	Оладьи с топпингом	66	72,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,24
69,50	137,50	790,25	4 612,50	1144,06	Круассан с вареной сгущенкой	80	21,48
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15,00
81,51	147,73	867,68	5 099,01				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
7,93	6,21	27,91	303	907,16	Паста "Альфредо"	205	50,73
2,52	3,15	5,86	144,8	1330,23	Оладьи с топпингом	66	72,55
0,06	0,01	15,16	59,9	686	Чай с лимоном	200	15
1,50	0,87	12,50	78,2	693	Батон	30	11,24
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	31,17
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	42,1
14,64	19,44	110,40	677,04	1018,22	Плов со свиной	240	130
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
33,82	33,67	231,35	1 410,21				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
7,93	6,21	27,91	303	907,16	Паста "Альфредо"	205	50,73
2,52	3,15	5,86	144,8	1330,23	Оладьи с топпингом	66	72,55
0,06	0,01	15,16	59,9	686	Чай с лимоном	200	15
1,50	0,87	12,50	78,2	693	Батон	30	11,24
12,00	10,23	61,43	432,71				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
9,67	7,57	34,04	642	907,16	Паста "Альфредо"	250	94,14
2,52	3,15	5,86	144,8	1330,23	Оладьи с топпингом	66	55,5
0,06	0,01	15,16	59,9	686	Чай с лимоном	200	15
2,00	1,16	16,66	104,3	693	Батон	40	12,3
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	33,40
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	60
17,08	22,68	128,80	789,88	1018,22	Плов со свиной	280	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
40,10	39,41	267,10	1 639,63				442,34
Меню от 12л (суп) Екатеринбург 54р ШУ род плата							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	54,00
1,91	6,85	13,68	124,43				54,00
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 230,94р ШУ РП							
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	58,94
17,08	22,68	128,80	789,88	1018,22	Плов со свиной	280	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
25,05	27,43	192,58	1 116,06				230,94
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	33,40
1,04	1,80	7,95	52,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	60
17,08	22,68	128,80	789,88	1018,22	Плов со свиной	280	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
25,85	27,53	195,38	1 131,06				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	31,17
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	42,1
14,64	19,44	110,40	677,04	1018,22	Плов со свиной	240	130
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15

3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
21,82	23,44	169,92	977,50				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
2,55	0,99	14,55	77,70	1144,06	Круассан с вареной сгущенкой	80	54,00
69,50	137,50	790,25	4 612,50				54,00

Технолог: