

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 123

ПРИНЯТО:

Советом ШСК МАОУ СОШ № 123

Протокол № 1 от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАОУ СОШ № 123

Приказ № 45/4 от «28» августа 2026г.

ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА МАОУ СОШ N 123  
«Импульс»  
НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Екатеринбург, 2026г.

В соответствии с Положением о школьном спортивном клубе деятельность ШСК «Импульс» организуется по физкультурно-спортивной направленности.

**Цель деятельности:** воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, организации активного отдыха, развитие мотивации к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- формирование у детей мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.

| п/п | Направления деятельности     | Содержание деятельности                                                                                           | сроки                   | Ответственные                                                                |
|-----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Организационная деятельность | Составление и утверждение плана работы ШСК на 2026-27 учебный год                                                 | сентябрь                | Руководитель ШСК                                                             |
|     |                              | Обеспечение ШСК педагогическими кадрами                                                                           | сентябрь                | Администрация школы                                                          |
|     |                              | Формирование Совета ШСК                                                                                           | сентябрь                | Администрация, руководитель ШСК                                              |
|     |                              | Составление расписания работы ШСК, расписания работы спортивных секций                                            | сентябрь                | Руководитель ШСК                                                             |
|     |                              | Оформление стенда ШСК                                                                                             | сентябрь, октябрь       | Совет ШСК                                                                    |
|     |                              | Обеспечение систематического посещения обучающимися школы занятий по физической культуре и спорту                 | В течение учебного года | Администрация, руководитель ШСК, учителя ФК, классные руководители, родители |
|     |                              | Выявление лучших спортсменов школы, класса                                                                        | В течение учебного года | учителя ФК, классные руководители                                            |
|     |                              | Награждение грамотами, призами лучших спортсменов, призеров школьных спортивно-массовых соревнований, мероприятий | В течение учебного года | Администрация, руководитель ШСК, учителя ФК                                  |
|     |                              | Информирование на сайте школы о мероприятиях ШСК, итогах работы                                                   | В течение учебного года | Руководитель ШСК                                                             |
|     |                              | Подготовка команд и участие в спортивно-массовых соревнованиях, мероприятиях                                      | По плану мероприятий    | Педагоги доп. образования, учителя физической                                |

|    |                                                                |                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                | школы, района, города                                                                                                                                                                                                 |                         | культуры                                                         |
| 2  | Учебно-воспитательная работа.<br>Просветительская деятельность | Пропаганда физической культуры и спорта в школе (организация бесед, лекций, встречи с интересными людьми)                                                                                                             | В течение учебного года | учителя ФК, классные руководители, родители                      |
|    |                                                                | Проведение акций, конкурсов по теме ЗОЖ и спорт.                                                                                                                                                                      |                         | Учителя ФК, обучающиеся                                          |
|    |                                                                | Изготовление брошюр, памяток по ЗОЖ и физкультурно-оздоровительной деятельности                                                                                                                                       |                         | Учителя ФК, обучающиеся                                          |
|    |                                                                | Посещение родительских собраний, классных часов, консультирование родителей. Привлечение учителей, обучающихся, родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей, группы поддержки. | В течение года          | Совет ШСК                                                        |
|    |                                                                | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований, праздников                                                                                                                                     | Согласно плану          | Руководитель ШСК, Совет ШСК, руководитель МО ФК                  |
| 3  | Методическая работа                                            | Разработка рабочих программ дополнительного образования детей физкультурной направленности (на основе выявления круга интересов обучающихся)                                                                          | сентябрь                | Педагоги доп. образования, учителя физической культуры           |
|    |                                                                | Посещение семинаров для руководителей ШСК                                                                                                                                                                             | В течение года          | Руководитель ШСК                                                 |
|    |                                                                | Ознакомление с нормативной документацией по деятельности ШСК.                                                                                                                                                         |                         | Руководитель ШСК, педагоги                                       |
|    |                                                                | Посещение занятий спортивных секций, обмен опытом работы                                                                                                                                                              | В течение года          | Педагоги доп. образования, учителя физической культуры, родители |
|    |                                                                | Разработка методических и дидактических материалов для организации занятий в спортивных секциях.                                                                                                                      | В течение года          | Педагоги доп. образования,                                       |
| 4. | Спортивно-массовая работа                                      | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий                                                                                                                                                        | Сентябрь-октябрь        | Руководитель МО ФК, ШСК, учителя ФК                              |
|    |                                                                | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований, праздников.                                                                                                                                    | Согласно плану          | Руководитель ШСК, Совет ШСК                                      |
|    |                                                                | Подготовка команд и                                                                                                                                                                                                   | По плану                | Педагоги доп.                                                    |

|    |                                                                                           |                                                                                |                                                    |                                          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
|    |                                                                                           | обеспечение участия команд клуба в спортивных соревнованиях района, города.    | мероприятий                                        | образования, учителя физической культуры |
| 5. | Контроль и руководство                                                                    | Контроль и анализ хода выполнения поставленных задач и проведения мероприятий. | В течение года                                     | Руководитель ШСК, совет ШСК              |
|    |                                                                                           | Корректировка работы клуба                                                     |                                                    | Администрация школы                      |
|    |                                                                                           | Посещение занятий в спортивных секциях                                         |                                                    | Руководитель ШСК, администрация          |
|    |                                                                                           | Контроль за ведение журналов работы секций                                     |                                                    |                                          |
| 6. | Связь с административных учреждениях района, осуществляющими координационную деятельность | Предоставление и согласование планов работы ШСК                                | В течение года по плану контролирующей организации | Руководитель ШСК                         |
|    |                                                                                           | Ведение текущей и отчетной документации в соответствии с планом.               |                                                    |                                          |
|    |                                                                                           | Предоставление отчетов по работе ШСК                                           |                                                    |                                          |

### ПЛАН

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в образовательной организации ШСК «Импульс» на 2026-2027 учебный год

| № п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Участники                                                        | Сроки проведения        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1     | Декада бега                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2-11 классы                                                      | 11-20.09. 2026          |
| 2     | Сдача нормативов ВФСК ГТО обучающимися                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11 класс                                                         | Сентябрь – декабрь 2026 |
| 3     | Первенство школы по мини-футболу                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 7-8 классы                                                       | Октябрь 2026            |
| 4     | Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре                                                                                                                                                                                                                                               | 5-11 классы                                                      | 25-26.09.26             |
| 5     | Соревнования, посвященные Дню отца                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 классы                                                         | 17.10.26                |
| 6     | <b>Предметная неделя</b> «Физической культуры и спорта»<br>- Конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»<br>- Товарищеская игра по баскетболу<br>- Первенство школы по силовому троеборью (отжимания, пресс, прыжок с места) «Сила каждому нужна!», в рамках подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО<br>- Викторина «Спортивные игры» | 5 -8 классов<br>9-11 классы<br><br>1-4 классы<br><br>1 – 4 класс | 09.11 – 20.11.26        |
| 7     | Лично-командное первенство по стрельбе                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4-5, 7-11                                                        | Ноябрь-декабрь          |
| 8     | Турнир по шахматам, шашкам                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4-6 классы                                                       | Ноябрь                  |
| 9     | Соревнования по баскетболу 3х3                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9-11 классы                                                      | Ноябрь                  |
| 10    | Спортивное мероприятие «Веселые старты»                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1-4 классы                                                       | Ноябрь-декабрь          |
| 11    | Эстафета на лыжах «Зимние забавы»                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5-8 классы                                                       | Январь                  |
| 12    | Участие в сдаче нормативов ВФСК ГТО                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1-10 классы                                                      | Январь – май 2026       |

|    |                                              |             |                     |
|----|----------------------------------------------|-------------|---------------------|
| 13 | Декада лыжного спорта                        | 5-11 классы | 01.02.26 - 10.02.26 |
| 14 | Личное первенство по стрельбе                | 4-5, 7-11   | февраль             |
| 15 | Спортивно-военизированная эстафета «Зарница» | 9-11 классы | Февраль             |
| 16 | Турнир по волейболу                          | 7-8 классы  | Март-Апрель         |
| 17 | Турнир по настольному теннису                | 8-10 классы | Март                |
| 18 | Фестиваль ГТО                                | 5-10 классы | апрель              |
| 19 | Командные соревнования по биатлону           | 5-11 классы | май                 |

### ПЛАН

участия ШСК «Импульс» в районных и городских  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях  
на 2026-2027 учебный год

| №<br>п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                                       | Участники        | Сроки проведения |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1        | Всероссийский день бега «Кросс нации – 2026»                                                                                                                   | Сентябрь 2026    | 8-11 классы      |
| 2        | Районный этап всероссийских соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу» |                  | 6-11 классы      |
| 3        | Районный этап всероссийских соревнований по баскетболу «КЭС -БАСКЕТ»                                                                                           | Ноябрь – февраль | 9-11 классы      |
| 4        | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников                                                                                                          | Ноябрь           | 8-11 классы      |
| 5        | Соревнование по волейболу среди юношей и девушек академического района                                                                                         | Декабрь – апрель | 9-11 классы      |
| 6        | Всероссийские соревнования по лыжным гонкам среди обучающихся общеобразовательных учреждений на призы газеты «Пионерская правда»                               | Январь           | 5-6 классы       |
| 7        | Веселые старты среди обучающихся 3-х классов                                                                                                                   | Февраль          | 3 классы         |
| 8        | Районные соревнования «А ну-ка, парни!», посвященные Дню защитника Отечества, среди юношей 9, 10-11 классов Академического района                              | Февраль          | 9-11 классы      |
| 9        | XLI открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»                                                                                                | Февраль          | 8-11 классы      |
| 10       | Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей»                                                                                | Февраль          | 3-6 классы       |
| 11       | «Школьная лига по баскетболу 3х3х им. К. Писклова»                                                                                                             | Март-апрель      | 9-11 классы      |
| 12       | Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью в помещении «Шиповка юных» среди обучающихся общеобразовательных организаций                     | Март             | 6-11 классы      |
| 13       | Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры"                                | Апрель           | 8-11 классы      |
| 14       | Традиционная эстафета «Весна Победы»                                                                                                                           | Май              | 9-11 классы      |
| 15       | Муниципальный этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» Академического района                                                                   | Май              |                  |
| 16       | Районный турнир по игре в «Городки»                                                                                                                            | Май              | 7-8 классы       |
| 17       | Кубок Академического района по плаванию среди обучающихся ко Дню Победы                                                                                        | Май              | 8-11 классы      |