

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 29 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
6,97	6,44	3,15	115,09	1024,15	Фиш- филе минтай	70	78,76
2,86	4,60	30,19	173,62	512	Картофель запеченный	120	20,81
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	5,95
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	20
6,24	11,46	51,12	334,03	739,1	Слойка с маком	85	21,48
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15,00
21,78	24,73	161,81	984,34				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
6,97	6,44	3,15	115,09	1024,15	Фиш- филе минтай	70	84,76
2,86	4,60	30,19	173,62	512	Картофель запеченный	120	20,81
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	5,95
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	20
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	53,27
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	115
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150	35
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
47,57	52,51	187,01	1 434,87				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
6,97	6,44	3,15	115,09	1024,15	Фиш- филе минтай	70	84,76
2,86	4,60	30,19	173,62	512	Картофель запеченный	120	20,81
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	5,95
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	20
15,43	13,10	86,81	551,21				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
7,97	7,36	3,60	131,53	1024,15	Фиш- филе минтай	80	97,18
3,57	5,76	37,74	217,03	512	Картофель запеченный	150	30,81
0	0	16,00	53,80	14539,27	Чай с сахаром	200	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	5,95
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	25
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	66
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	137,4
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	40
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
52,12	57,34	207,81	1 581,03				442,34
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	119,94
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	35
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
29,44	36,22	97,62	830,97				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	119,94
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	35
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
29,44	36,22	97,62	830,97				176,94
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	50,00
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	90,51
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150	25
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,5
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
6,24	11,46	51,12	334,03	739,1	Слойка с маком	85	20
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	15
38,49	51,03	175,19	1 316,79				220,51
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	66
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	137,4
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	40

0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
34,98	42,16	113,00	969,97				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	53,27
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	115
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150	35
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
32,14	39,40	100,19	883,66				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
6,24	11,46	13,05	72,60	739,1	Слойка с маком	85	54,00
6,24	11,46	51,12	334,03				54,00

Технолог:

