

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 25 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40	29
12,70	6,44	3,50	127,81	1024,14	Котлета Куриная	70	70,52
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	4
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	21,48
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
34,64	23,15	151,24	989,20				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40	29
12,70	6,44	3,50	127,81	1024,14	Котлета Куриная	70	76,52
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	4
0,83	1,44	6,36	142,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	60
15,08	28,59	25,04	334,15	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	240	143,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
49,87	49,02	156,57	1 215,63				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40	29
12,70	6,44	3,50	127,81	1024,14	Котлета Куриная	70	76,52
6,34	4,33	30,95	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	4
28,08	16,60	82,72	627,97				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром	40	35
16,33	8,28	4,50	164,33	1024,14	Котлета Куриная	90	90,94
7,61	5,20	37,14	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	32
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	15
3,40	1,32	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	4
1,04	1,80	7,95	152,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	65
17,60	33,35	29,21	389,84	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	280	178,4
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
58,56	57,30	173,87	1 386,24				442,34
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
17,60	33,35	29,21	389,84	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	280	154,94
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
24,55	36,19	76,01	625,48				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
17,60	33,35	29,21	389,84	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	280	154,94
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
24,55	36,19	76,01	625,48				176,94
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
1,32	0,99	6,03	138,55	124,17	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	45
14,64	19,44	110,40	677,04	1018,22	Жаркое по-домашнему из свинины	240	120,51
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,5
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	20
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	15
30,40	28,85	192,77	1 183,23				220,51
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,04	1,80	7,95	152,58	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	65
17,60	33,35	29,21	389,84	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	280	178,4
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
25,58	37,99	83,96	678,06				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,83	1,44	6,36	42,06	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	60
15,08	28,59	25,04	334,15	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	240	143,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка.	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3

21,79	32,42	73,85	587,66				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	54,00
8,22	5,94	9,54	154,50				54,00

Технолог:
