

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 10 сентября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	59,52
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	50
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
3,55	7,78	41,59	241,51	942,2	Слойка с повидлом	70	21,48
4,01	2,80	7,05	69,91	935,01	Йогурт питьевой	200	15,00
22,59	23,93	124,28	838,99				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	59,52
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	50
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
0,96	3,05	5,08	52,94	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	60	20
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	40
20,64	33,89	53,01	524,16	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	240	143,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
44,79	57,83	203,27	1 460,59				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	59,52
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	50
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
2,25	0,87	15,42	93,00	693	Батон	30	10
15,03	13,35	75,64	527,57				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
8,27	8,93	36,56	278,99	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	230	81,94
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	15
4,20	3,60	9,15	90,40	1066,01	Сырники	60	55
0,02	0,02	3,28	13,53	1142,03	Джем порционный	20	15
3,00	1,16	20,56	124,00	693	Батон	40	10
1,60	5,08	8,46	88,23	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	100	30
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	55
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	280	158,40
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
52,30	68,69	233,30	1 697,66				442,34
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	280	154,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
31,15	42,42	121,50	900,32				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	280	154,94
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
31,15	42,42	121,50	900,32				176,94
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург 130,88 ШУ							
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,88
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	240	95,00
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	10,00
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,00
19,79	23,26	132,16	794,09				130,88
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	45
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	240	120,51
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	2,5
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,5
3,29	7,23	38,62	224,26	942,2	Слойка с повидлом	65	20
4,01	2,80	7,05	69,91	935,01	Йогурт питьевой	200	15
27,09	33,28	177,83	1 088,26				220,51
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 230,94р ШУ РП							
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	63,94
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	280	145
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15

4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
33,85	48,80	139,30	1 014,47				230,94
Меню от 12л (суп) Екатеринбург 54р ШУ род плата							
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	54,00
2,70	6,38	17,80	114,15				54,00
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,60	5,08	8,46	88,23	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	100	30
2,70	6,38	17,80	114,15	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	55
24,08	39,54	61,85	611,52	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	280	158,40
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
4,28	1,80	17,40	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
35,45	53,88	147,76	1 102,70				265,40
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
0,96	3,05	5,08	52,94	1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	60	20
2,16	5,10	14,24	91,32	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	40
20,64	33,89	53,01	524,16	1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	240	143,27
0,24	0,10	27,70	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	15
3,21	1,35	13,05	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3
29,76	44,47	127,63	933,02				224,27
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
3,29	7,23	38,62	224,26	942,2	Слойка с повидлом	65	54,00
3,29	7,23	38,62	224,26				54,00

Технолог:

