

"Согласовано"

О.В.Стариков

"29" апреля 2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 неделя 3 день

| Белки | Жиры | Глико | Воды | Энергетическая ценность | № рец. | Наименование блюда [*] | Выход, г [*] | Цена, руб |
|---------------------------------------|-------|--------|----------|-------------------------|--------|---|--------------|---------------|
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл | | | | | | | | |
| 5,06 | 5,23 | 28,52 | 176,07 | 235,05 | | Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив | 180 | 31,31 |
| 2,61 | 1,82 | 4,58 | 152,88 | 935,04 | | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 130 | 78,27 |
| 2,87 | 4,00 | 23,08 | 190,00 | 921 | | Какао с молоком, Хрутка | 200 | 35,57 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | | Хлеб пшеничный | 30 | 4,37 |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124,15 | | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 41,13 |
| 10,85 | 21,12 | 7,19 | 262,29 | 1062 | | Тефтели мясные с рисом | 90 | 94,13 |
| 0,14 | 1,01 | 1,50 | 15,73 | 901 | | Соус красный основной | 20 | 2,73 |
| 9,32 | 5,95 | 48,62 | 284,60 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,30 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 22,54 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | | Желе ягодное | 200 | 18,86 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | | Хлеб пшеничный | 30 | 6,79 |
| 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | | Хлеб ржаной | 30 | 6,79 |
| | | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4кл Завтрак | | | | | | | | |
| 5,06 | 5,23 | 28,52 | 176,07 | 235,05 | | Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив | 180 | 31,31 |
| 2,61 | 1,82 | 4,58 | 152,88 | 935,04 | | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 130 | 78,27 |
| 2,87 | 4,00 | 23,08 | 190,00 | 921 | | Какао с молоком, Хрутка | 200 | 35,57 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | | Хлеб пшеничный | 30 | 4,37 |
| | | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4кл Обед | | | | | | | | |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124,15 | | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 40,51 |
| 10,85 | 21,12 | 7,19 | 262,29 | 1062 | | Тефтели мясные с рисом | 90 | 94,59 |
| 0,14 | 1,01 | 1,50 | 15,73 | 901 | | Соус красный основной | 20 | 2,76 |
| 9,32 | 5,95 | 48,62 | 284,60 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,35 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 22,57 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | | Желе ягодное | 200 | 18,89 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | | Хлеб пшеничный | 30 | 6,80 |
| 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | | Хлеб ржаной | 30 | 6,80 |
| | | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №5 5-11кл Завтрак | | | | | | | | |
| 12,06 | 23,46 | 7,99 | 291,43 | 1062 | | Тефтели мясные с рисом | 100 | 93,13 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | | Соус красный основной | 30 | 3,68 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 33,35 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 20,00 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | | Желе ягодное | 200 | 16,74 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | | Хлеб пшеничный | 25 | 5,02 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | | Хлеб ржаной | 25 | 5,02 |
| | | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 5-11кл Обед | | | | | | | | |
| 1,90 | 6,23 | 9,14 | 132,50 | 124,15 | | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 53,68 |
| 12,06 | 23,46 | 7,99 | 291,43 | 1062 | | Тефтели мясные с рисом | 100 | 111,44 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | | Соус красный основной | 30 | 4,41 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 39,90 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 23,93 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | | Желе ягодное | 200 | 20,02 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | | Хлеб пшеничный | 25 | 6,01 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | | Хлеб ржаной | 25 | 6,01 |
| | | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл | | | | | | | | |
| 5,62 | 5,81 | 31,68 | 195,63 | 235,05 | | Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив | 200 | 44,08 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 147,00 | 935,04 | | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчике | 125 | 90,72 |
| 2,87 | 4,00 | 23,08 | 190,00 | 921 | | Какао с молоком, Хрутка | 200 | 36,60 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | | Хлеб пшеничный | 30 | 5,54 |
| 1,90 | 6,23 | 9,14 | 132,50 | 124,15 | | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 53,68 |
| 12,06 | 23,46 | 7,99 | 291,43 | 1062 | | Тефтели мясные с рисом | 100 | 111,44 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | | Соус красный основной | 30 | 4,41 |

| | | | | | | | |
|--|-------|--------|----------|----------|--|-----|---------------|
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 39,90 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 23,93 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | Желе ягодное | 200 | 20,02 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 6,01 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 6,01 |
| | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе | | | | | | | |
| 1,90 | 6,23 | 9,14 | 132,50 | 124,15 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 45,12 |
| 2,09 | 8,89 | 12,73 | 139,61 | 907,03 | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | 100 | 131,92 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 32,96 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 11,02 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 4,96 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 4,96 |
| | | | | | | | 230,94 |
| Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню | | | | | | | |
| 16,64 | 12,10 | 13,81 | 234,76 | 5817 | Биточек из мяса Акварелька | 100 | 50,34 |
| 4,39 | 15,10 | 42,12 | 311,74 | 1633,1 | Ризотто | 180 | 24,37 |
| 29,96 | 21,40 | 48,05 | 337,25 | 14560,01 | Пенне с курицей в соусе | 250 | 119,39 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1188,01 | Чай с сахаром | 200 | 1,18 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,36 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,36 |
| | | | | | | | 200,00 |
| Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет | | | | | | | |
| 12,06 | 23,46 | 7,99 | 291,43 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 100 | 93,79 |
| 0,14 | 1,01 | 1,50 | 15,73 | 901 | Соус красный основной | 20 | 2,46 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 33,58 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 20,14 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | Желе ягодное | 200 | 16,85 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 5,06 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 5,06 |
| | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №9 1-11кл Суп | | | | | | | |
| 1,90 | 6,23 | 9,14 | 132,50 | 124,15 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 54,00 |
| Комплекс №11 1-11кл Выпечка | | | | | | | |
| 8,22 | 8,94 | 9,54 | 148,92 | 806,44 | Маффин творожный | 60 | 54,00 |
| 1,90 | 6,23 | 9,14 | 132,50 | 124,15 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 53,68 |
| 12,06 | 23,46 | 7,99 | 291,43 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 100 | 111,44 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | Соус красный основной | 30 | 4,41 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 39,90 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 23,93 |
| 54,12 | 0,44 | 325,78 | 1 562,80 | 1489,02 | Желе ягодное | 200 | 20,02 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 6,01 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 6,01 |
| | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки | | | | | | | |
| 5,06 | 5,23 | 28,52 | 176,07 | 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом слив | 180 | 29,91 |
| 2,51 | 1,75 | 4,40 | 147,00 | 935,04 | Йогурт в индивидуальной упаковке в стаканчик | 125 | 71,92 |
| | 4,00 | 23,08 | 190,00 | 921 | Какао с молоком, Хрутка | 200 | 33,99 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,18 |
| 4,01 | 2,80 | 7,05 | 69,91 | 935,01 | Йогурт питьевой | 200 | 20,00 |
| 8,22 | 8,94 | 9,54 | 148,92 | 806,44 | Маффин творожный | 60 | 20,00 |
| | | | | | | | 180,00 |
| Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки | | | | | | | |
| 1,52 | 4,98 | 7,31 | 106,00 | 124,15 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 26,26 |
| 12,06 | 23,46 | 7,99 | 291,43 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 100 | 75,09 |
| 0,21 | 1,52 | 2,25 | 23,59 | 901 | Соус красный основной | 30 | 3,72 |
| 9,32 | 5,95 | 48,62 | 284,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,06 |
| 0,68 | 0,28 | 27,62 | 128,62 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 10,20 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 6,09 |
| 2,55 | 0,99 | 14,55 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 6,09 |
| | | | | | | | 145,51 |
| Комплекс №10 1-11кл Полдник | | | | | | | |
| 8,22 | 8,94 | 9,54 | 148,92 | 806,44 | Маффин творожный | 60 | 50,00 |
| 4,01 | 2,80 | 7,05 | 69,91 | 935,01 | Йогурт питьевой | 200 | 25,00 |
| | | | | | | | 75,00 |

Заведующий столовой

