

"Согласовано"

О.В.Старикова

"19" марта 2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 неделя 4 день

Белки,	Жиры,	Глико-	Воды,	Энергетическая ценность	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб
Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл								
3,04	12,38	12,11	172,03	14524,01		Котлета Пожарская	90	93,92
3,26	5,04	22,03	146,96	995		Пюре картофельное	150	44,24
0,20	0	6,50	26,80	14539,27		Чай с сахаром	200	2,48
3,21	1,35	24,99	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	4,44
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,44
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,06		Солянка домашняя со сметаной	200	37,31
18,84	6,71	11,02	183,38	255		Биточек из курицы	90	105,05
6,34	4,33	37,87	218,45	516,06		Фузилли отварные с зеленым соусом	150	38,56
0,01	0	7,60	18,50	1318		Кисель витаминизированный	200	30,71
3,21	1,35	24,99	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	6,32
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	6,32
								373,79
Комплекс №1 1-4кл Завтрак								
3,04	12,38	12,11	172,03	14524,01		Котлета Пожарская	90	93,92
3,26	5,04	22,03	146,96	995		Пюре картофельное	150	44,24
0,20	0	6,50	26,80	14539,27		Чай с сахаром	200	2,48
3,21	1,35	24,99	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	4,44
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,44
								149,52
Комплекс №2 1-4кл Обед								
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,06		Солянка домашняя со сметаной	200	34,53
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17		Биточек куриный	90	113,93
6,34	4,33	37,87	218,45	516,06		Фузилли отварные с зеленым соусом	150	35,69
0,01	0	7,60	18,50	1318		Кисель витаминизированный	200	28,42
3,21	1,35	24,99	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	5,85
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	5,85
								224,27
Комплекс №5 5-11кл Завтрак								
20,93	7,46	12,24	203,75	255		Биточек из курицы	100	89,05
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06		Фузилли отварные с зеленым соусом	180	35,33
0,20	0	6,50	26,80	14539,27		Чай с сахаром	200	2,70
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13		Маффин ванильный	60	41,82
2,68	1,13	20,83	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	4,02
2,13	0,83	12,13	64,75	1148		Хлеб ржаной	25	4,02
								176,94
Комплекс №6 5-11кл Обед								
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06		Солянка домашняя со сметаной	250	50,40
18,84	6,71	11,02	183,38	255		Биточек из курицы	90	93,58
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06		Фузилли отварные с зеленым соусом	180	50,01
0,01	0	7,60	18,50	1318		Кисель витаминизированный	200	13,20
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13		Маффин ванильный	60	40,00
5,35	2,25	41,65	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	11,38
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	6,83
								265,40
Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл								
3,38	13,76	13,46	191,15	14524,01		Котлета Пожарская	100	108,44
3,91	6,05	26,44	176,35	995		Пюре картофельное	180	55,16
0,20	0	6,50	26,80	14539,27		Чай с сахаром	200	2,58
4,28	1,80	33,32	113,60	897		Хлеб пшеничный	40	6,15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,61
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06		Солянка домашняя со сметаной	250	50,40

