



О.В.Старикова  
2026г.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 неделя 1 день

Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл

9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	50,19
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	71,13
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	14,76
0,22	0,09	26,73	110,05	930,13	Чай с лимоном сахаром	200	6,80
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,64
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	16,23
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной	220	144,57
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	36,08
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,22
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,22
							<b>373,79</b>
<b>Комплекс №1 1-4кл Завтрак</b>							
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	50,19
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	71,13
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	14,76
0,22	0,09	26,73	110,05	930,13	Чай с лимоном сахаром	200	6,80
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,64
							<b>149,52</b>
<b>Комплекс №2 1-4кл Обед</b>							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	16,23
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной	220	144,57
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	36,08
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,22
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,22
							<b>224,27</b>
<b>Комплекс № 5 5-11 кл Завтрак</b>							
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной	220	114,09
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	32,71
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,79
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,54
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,54
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед</b>							
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	23,57
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной	220	167,90
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	41,90
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,74
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,74
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл</b>							
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	55,29
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	92,41
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	14,93
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,21
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	23,57
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной	220	167,90
0,22	0,09	26,73	110,05	930,13	Чай с лимоном сахаром	200	6,80

0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	41,90
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,74
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,74
							<b>442,34</b>
<b>Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе</b>							
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	26,11
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свининой	220	186,61
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,16
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,16
							<b>230,94</b>
<b>Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню</b>							
1,80	16,34	9,33	192,36	1387,03	Индейка по-строгановски	220	138,67
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Спагетти отварные	180	9,46
18,40	22,33	51,71	480,97	293	Пельмени мясные отварные	200	38,86
0,26	0,12	20,00	97,80	1473	Компот из яблок и апельсин	200	10,17
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	1,42
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	1,42
							<b>200,00</b>
<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет</b>							
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свининой	220	114,09
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	32,71
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	6,79
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,54
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,54
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №9 1-11кл Суп</b>							
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	<b>54,00</b>
<b>Комплекс №11 1-11кл Выпечка</b>							
3,21	1,35	24,99	85,20	1144,05	Круассан с шоколадом	80	<b>54,00</b>
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед бюджет</b>							
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	23,57
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свининой	220	167,90
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	41,90
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,74
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,74
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки</b>							
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочн	200	46,99
3,50	3,00	7,62	75,33	1066,01	Сырники	50	66,60
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	13,82
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,22
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	2,79
3,21	1,35	24,99	85,20	1144,05	Круассан с шоколадом	80	37,21
							<b>180,00</b>
<b>Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки</b>							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	24,84
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свининой	220	99,31
0,22	0,09	26,73	97,80	1473	Чай с сахаром	200	6,80
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,57
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,57
							<b>220,51</b>
<b>Комплекс №10 1-11кл Полдник</b>							
3,21	1,35	24,99	85,20	1144,05	Круассан с шоколадом	80	50,00
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	25,00
							<b>75,00</b>

Заведующий столовой

