

"Согласовано"

О.В.Старикова

" 13 " октября 2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя 5 день

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	рийность	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г	Цена, руб
Комплекс 2-х разовое 1-4 кл.							
2,61	1,82	4,58	152,88	935,04	Йогурт	130	90,25
7,78	8,22	39,53	264,06	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочн	180	36,80
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	17,43
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,04
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	29,19
23,00	7,79	1,73	168,98	1657,01	Люля-кебаб	90	111,23
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Пюре картофельное	150	26,31
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	25,64
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,27
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,27
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	21,36
							373,79
Комплекс №1 1-4кл Завтрак							
2,61	1,82	4,58	152,88	935,04	Йогурт	130	90,25
7,78	8,22	39,53	264,06	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочн	180	36,80
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	17,43
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,04
							149,52
Комплекс №2 1-4кл Обед							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	29,19
23,00	7,79	1,73	168,98	1657,01	Люля-кебаб	90	111,23
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Пюре картофельное	150	26,31
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	25,64
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,27
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,27
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	21,36
							224,27
Комплекс №5 5-11кл Завтрак							
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100	100,47
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	25,75
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	16,70
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,69
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,27
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	24,06
							176,94
Комплекс №6 5-11кл Обед							
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	37,37
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100	138,75
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	26,07
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	26,75
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,34
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,50
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	23,62
							265,40
Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл							
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт	125	100,12
8,64	9,14	43,92	293,40	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочн	200	49,58
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	21,13
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,11
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	37,37
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100	138,75
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	26,07
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	26,75
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,34
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,50
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	23,62

Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе								442,34
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	36,40	
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100	135,86	
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	43,47	
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,94	
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,01	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,26	
								230,94
Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню								
1,74	11,66	4,90	131,45	1754	Бризоль из курицы с сыром	100	67,07	
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	22,40	
0,73	0,73	17,91	85,89	927,14	Гамбургер с котлетой мясной	170	78,59	
0,51	2,52	2,49	34,69	1816	Картофель фри	100	21,50	
0,13	0,02	15,20	62,00	14539,21	Чай с лимоном	200	4,12	
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	3,61	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,71	
								200,00
Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет								
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	24,06	
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100	100,47	
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	25,75	
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	16,70	
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,69	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,27	
								176,94
Комплекс №9 1-11кл Суп								
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	54,00	
Комплекс №11 1-11кл Выпечка								
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	54,00	
Комплекс №6 5-11кл Обед бюджет								
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	37,37	
25,55	8,66	1,92	187,75	1657,01	Люля-кебаб	100	138,75	
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Пюре картофельное	180	26,07	
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	26,75	
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,34	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,50	
1,12	4,79	15,96	108,98	1746,01	Печенье, шт	30	23,62	
								265,40
Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки								
2,51	1,75	4,40	147,00	935,04	Йогурт	125	83,19	
7,78	8,22	39,53	264,06	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочн	180	35,27	
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	16,71	
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,83	
4,01	2,80	7,05	69,91	935,01	Йогурт питьевой	200	20,25	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	19,75	
								180,00
Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки								
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	24,84	
23,00	7,79	1,73	168,98	1657,01	Люля-кебаб	90	87,43	
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Пюре картофельное	150	11,88	
0,01	0	7,60	18,50	1318	Чай с шиповником	200	12,22	
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,57	
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,57	
								220,51
Комплекс №10 1-11кл Полдник								
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	50,00	
4,01	2,80	7,05	69,91	935,01	Йогурт питьевой	200	25,00	

Заведующий производством _____

