

"Согласовано"

О.В.Старикова

" " "

2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя 2 день

| Белки, | Жиры, | глево | дрийность | № рец. | Наименование блюда [*] | Выход, г [*] | Цена, руб |
|---------------------------------------|-------|-------|-----------|----------|----------------------------|--------------|---------------|
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл | | | | | | | |
| 4,19 | 3,38 | 10,29 | 88,69 | 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 23,94 |
| 6,48 | 4,64 | 5,42 | 90,11 | 967 | Голубцы ленивые из мяса | 90 | 64,77 |
| 3,26 | 5,04 | 22,03 | 146,96 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 52,58 |
| 0,20 | 0 | 6,50 | 26,80 | 14539,27 | Чай с сахаром | 200 | 2,95 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,28 |
| 5,06 | 8,54 | 14,50 | 156,28 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 200 | 28,46 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,79 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 136,67 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 17,75 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 34,00 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,80 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,80 |
| | | | | | | | 373,79 |
| Комплекс №1 1-4кл Завтрак | | | | | | | |
| 4,19 | 3,38 | 10,29 | 88,69 | 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 23,94 |
| 6,48 | 4,64 | 5,42 | 90,11 | 967 | Голубцы ленивые из мяса | 90 | 64,77 |
| 3,26 | 5,04 | 22,03 | 146,96 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 52,58 |
| 0,20 | 0 | 6,50 | 26,80 | 14539,27 | Чай с сахаром | 200 | 2,95 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,28 |
| | | | | | | | 149,52 |
| Комплекс №2 1-4кл Обед | | | | | | | |
| 5,06 | 8,54 | 14,50 | 156,28 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 200 | 28,46 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,79 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 136,67 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 17,75 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 34,00 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,80 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,80 |
| | | | | | | | 224,27 |
| Комплекс №5 5-11кл Завтрак | | | | | | | |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 124,62 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 16,19 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 31,01 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,56 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,56 |
| | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №6 5-11кл Обед | | | | | | | |
| 6,33 | 10,68 | 18,13 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 40,48 |
| 2,59 | 0,32 | 15,62 | 80,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 4,08 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 155,56 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 20,20 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 38,70 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,19 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,19 |
| | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл | | | | | | | |
| 4,19 | 3,38 | 10,29 | 88,69 | 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 25,76 |
| 6,48 | 4,64 | 5,42 | 90,11 | 967 | Голубцы ленивые из мяса | 90 | 69,71 |
| 3,91 | 6,05 | 26,44 | 176,35 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 67,89 |
| 0,20 | 0 | 6,50 | 26,80 | 14539,27 | Чай с сахаром | 200 | 3,17 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,68 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 4,73 |
| 6,33 | 10,68 | 18,13 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 40,48 |
| 2,59 | 0,32 | 15,62 | 80,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 4,08 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 155,56 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 20,20 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 38,70 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|----------|------------------------------|-----|---------------|
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,19 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,19 |
| | | | | | | | 442,34 |
| Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе | | | | | | | |
| 6,33 | 10,68 | 18,13 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 51,96 |
| 2,59 | 0,32 | 15,62 | 80,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 5,24 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 156,47 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 9,09 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 4,09 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 4,09 |
| | | | | | | | 230,94 |
| Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню | | | | | | | |
| 20,28 | 44,18 | 0,69 | 481,46 | 1715,03 | Шашлык из курицы | 100 | 71,99 |
| 5,38 | 12,76 | 51,16 | 341,89 | 1633,01 | Вок рис с овощами | 180 | 33,43 |
| 21,09 | 22,78 | 10,08 | 329,94 | 557 | Бифштекс "Школьный" рубленый | 100 | 56,54 |
| 3,96 | 6,73 | 32,27 | 205,86 | 1317 | Картофель запеченный | 180 | 22,62 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 11,72 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,85 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 1,85 |
| | | | | | | | 200,00 |
| Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет | | | | | | | |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 124,62 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 16,19 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 31,01 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,56 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,56 |
| | | | | | | | 176,94 |
| Комплекс №9 1-11кл Суп | | | | | | | |
| 6,33 | 10,68 | 18,13 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 54,00 |
| Комплекс №11 1-11кл Выпечка | | | | | | | |
| 5,00 | 14,80 | 50,20 | 318,00 | 1870,04 | Слойка с вишней | 85 | 54,00 |
| Комплекс №6 5-11кл Обед бюджет | | | | | | | |
| 6,33 | 10,68 | 18,13 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 40,48 |
| 2,59 | 0,32 | 15,62 | 80,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 4,08 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 155,56 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 20,20 |
| 0,52 | 0,52 | 12,74 | 95,33 | 976 | Яблоки свежие | 130 | 38,70 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,19 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,19 |
| | | | | | | | 265,40 |
| Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки | | | | | | | |
| 4,19 | 3,38 | 10,29 | 88,69 | 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 21,40 |
| 6,48 | 4,64 | 5,42 | 90,11 | 967 | Голубцы ленивые из мяса | 90 | 64,27 |
| 3,26 | 5,04 | 22,03 | 146,96 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 46,98 |
| 0,20 | 0 | 6,50 | 26,80 | 14539,27 | Чай с сахаром | 200 | 2,64 |
| 3,21 | 1,35 | 24,99 | 85,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,71 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 | 5,78 |
| 5,00 | 14,80 | 50,20 | 318,00 | 1870,04 | Слойка с вишней | 85 | 34,22 |
| | | | | | | | 180,00 |
| Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки | | | | | | | |
| 5,06 | 8,54 | 14,50 | 156,28 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 200 | 29,09 |
| 1,30 | 0,16 | 7,81 | 40,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,83 |
| 17,70 | 26,22 | 32,30 | 403,64 | 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | 200 | 90,73 |
| 0,24 | 0,10 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 18,14 |
| 2,68 | 1,13 | 20,83 | 71,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,86 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,86 |
| | | | | | | | 145,51 |
| Комплекс №10 1-11кл Полдник | | | | | | | |
| 5,00 | 14,80 | 50,20 | 318,00 | 1870,04 | Слойка с вишней | 85 | 50,00 |
| 1,36 | 1,10 | 16,00 | 88,05 | 854 | Чай с молоком | 200 | 25,00 |
| | | | | | | | 75,00 |

Заведующий производством _____

