

"Согласовано"

О.В.Старикова

"05" марта 2026г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

2 неделя 4 день

Белки	Жиры	Гликоды	Вит.иность	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г [*]	Цена, руб
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл</b>							
3,04	12,38	12,11	172,03	14524,01	Котлета Пожарская	90	93,92
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	44,24
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,48
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,44
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,44
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	200	37,31
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90	105,05
6,34	4,33	37,87	218,45	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	150	38,56
0,01	0	7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200	30,71
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,32
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,32
							<b>373,79</b>
<b>Комплекс №1 1-4кл Завтрак</b>							
3,04	12,38	12,11	172,03	14524,01	Котлета Пожарская	90	93,92
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	44,24
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,48
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,44
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,44
							<b>149,52</b>
<b>Комплекс №2 1-4кл Обед</b>							
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	200	34,53
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный	90	113,93
6,34	4,33	37,87	218,45	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	150	35,69
0,01	0	7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200	28,42
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,85
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,85
							<b>224,27</b>
<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак</b>							
20,93	7,46	12,24	203,75	255	Биточек из курицы	100	89,05
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	180	35,33
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,70
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	41,82
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,02
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,02
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед</b>							
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	250	50,40
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90	113,58
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	180	50,01
0,01	0	7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200	33,20
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	11,38
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,83
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл</b>							
3,38	13,76	13,46	191,15	14524,01	Котлета Пожарская	100	108,44
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	55,16
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,58
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	6,15
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,61
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	250	50,40
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90	113,58

7,61	5,20	45,44	262,14	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	180	50,01
0,01	0	7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200	33,20
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	11,38
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,83
							<b>442,34</b>
<b>Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе</b>							
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	250	44,23
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный	90	115,65
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	180	43,46
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	11,77
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	9,89
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,94
							<b>230,94</b>
<b>Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню</b>							
9,38	15,84	10,77	232,28	469,02	Фрикадельки из индейки в соусе	100	67,24
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,29
26,52	10,08	29,12	398,30	1026,02	Вок свинина с овощами	200	104,14
0,13	0,02	15,20	62,00	14539,21	Чай с лимоном	200	4,48
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	4,91
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,94
							<b>200,00</b>
<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет</b>							
20,93	7,46	12,24	203,75	255	Биточек из курицы	100	89,05
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	180	35,33
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,70
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	41,82
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,02
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,02
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №9 1-11кл Суп</b>							
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	250	54,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1144,06	Круассан с вареной сгущенкой	80	54,00
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед бюджет</b>							
1,91	4,17	11,17	90,40	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	250	50,40
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90	113,58
7,61	5,20	45,44	262,14	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	180	50,01
0,01	0	7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200	33,20
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	11,38
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,83
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки</b>							
3,04	12,38	12,11	172,03	14524,01	Котлета Пожарская	90	71,93
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	33,88
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	1,90
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60	29,46
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,83
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200	10,84
2,55	0,99	14,55	77,70	1144,06	Круассан с вареной сгущенкой	80	29,16
							<b>180,00</b>
<b>Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки</b>							
1,53	3,34	8,94	72,32	1165,06	Солянка домашняя со сметаной	200	22,36
18,84	6,71	11,02	183,38	255	Биточек из курицы	90	72,12
6,34	4,33	37,87	218,45	516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	150	23,44
0,01	0	7,60	18,50	1318	Кисель витаминизированный	200	16,63
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,48
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,48
							<b>145,51</b>
<b>Комплекс №10 1-11кл Полдник</b>							
2,55	0,99	14,55	77,70	1144,06	Круассан с вареной сгущенкой	80	50,00
0,46	0,10	10,13	106,05	932,01	Компот из изюма	200	25,00
							<b>75,00</b>

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

