

"Согласовано"

О.В.Старикова

2026г.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя 4 день

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г	Цена, руб.
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл</b>							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	32,11
15,60	4,84	3,23	119,00	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	90	81,70
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	27,54
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,93
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,24
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,02
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	122,30
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по-деревенски	150	47,88
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	16,49
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,79
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,79
							<b>373,79</b>
<b>Комплекс №1 1-4кл Завтрак</b>							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	33,69
15,60	4,84	3,23	119,00	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	90	80,65
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	27,13
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,89
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,16
							<b>149,52</b>
<b>Комплекс №2 1-4кл Обед</b>							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,02
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	122,30
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по-деревенски	150	47,88
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	16,49
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,79
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,79
							<b>224,27</b>
<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак</b>							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	94,10
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски	180	51,87
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	21,08
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,24
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед</b>							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	43,73
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	117,88
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски	180	64,99
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	26,41
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,08
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,31
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл</b>							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	36,38
17,33	5,38	3,59	132,22	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	100	96,72
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,14
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	3,12
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,58
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	43,73
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	117,88
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски	180	64,99
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	26,41
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,08
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,31
							<b>442,34</b>
<b>Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе</b>							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	36,10
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	117,65

4,55	15,40	30,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски	180	55,27
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	11,72
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,83
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,37
							<b>230,94</b>
					<b>Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню</b>		
9,38	15,84	10,77	232,28	469,02	Фрикадельки из индейки в соусе	100	63,68
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,56
19,85	40,82	23,43	542,05	1483,01	Мясо по-французски	200	98,39
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	13,86
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	3,72
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,79
							<b>200,00</b>
					<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет</b>		
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	94,10
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски	180	51,87
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	21,08
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,24
							<b>176,94</b>
					<b>Комплекс №9 1-11кл Суп</b>		
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	<b>54,00</b>
					<b>Комплекс №11 1-11кл Выпечка</b>		
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой	85	<b>54,00</b>
					<b>Комплекс №6 5-11кл Обед бюджет</b>		
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	43,73
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	117,88
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски	180	64,99
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	26,41
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,08
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,31
							<b>265,40</b>
					<b>Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки</b>		
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	30,06
15,60	4,84	3,23	119,00	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	90	76,51
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,78
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,74
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,91
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	4,95
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой	85	35,05
							<b>180,00</b>
					<b>Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки</b>		
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	17,04
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай	100	86,08
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по-деревенски	150	21,53
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	14,30
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,28
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,28
							<b>145,51</b>
					<b>Комплекс №10 1-11кл Полдник</b>		
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой	85	50,00
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	25,00
							<b>75,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

