

"Согласовано"

О.В.Старикова

"24" 02 2026г.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя 2 день

Белки,	Жиры,	глеводо-	бийность	№ рец.	Наименование блюда [*]	Выход, г	Цена, руб
<b>Комплекс №3 2-х разовое 1-4кл</b>							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	23,94
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90	64,77
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	52,58
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,95
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,28
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	28,46
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,79
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	136,67
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	17,75
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	34,00
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,80
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,80
							<b>373,79</b>
<b>Комплекс №1 1-4кл Завтрак</b>							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	23,94
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90	64,77
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	52,58
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,95
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,28
							<b>149,52</b>
<b>Комплекс №2 1-4кл Обед</b>							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	28,46
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,79
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	136,67
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	17,75
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	34,00
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,80
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,80
							<b>224,27</b>
<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак</b>							
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	124,62
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	16,19
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	31,01
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,56
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,56
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед</b>							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	40,48
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,08
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	155,56
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	20,20
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	38,70
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,19
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,19
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №4 2-х разовое 5-11кл</b>							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	25,76
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90	69,71
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	67,89
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	3,17
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,68
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,73
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	40,48
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,08
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	155,56
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	20,20
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	38,70

2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,19
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,19
							<b>442,34</b>
<b>Комплекс №8 1-11кл Обед Суп второе</b>							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	51,96
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	5,24
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	156,47
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	9,09
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,09
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,09
							<b>230,94</b>
<b>Комплекс №7 5-11кл Завтрак Вариативное меню</b>							
20,28	44,18	0,69	481,46	1715,03	Шашлык из кури	100	71,99
5,38	12,76	51,16	341,89	1633,01	Вок рис с овощами	180	33,43
21,09	22,78	10,08	329,94	557	Бифштекс "Школьный" рубленный	100	56,54
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	22,62
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,72
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	1,85
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	1,85
							<b>200,00</b>
<b>Комплекс №5 5-11кл Завтрак бюджет</b>							
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	124,62
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	16,19
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	31,01
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,56
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,56
							<b>176,94</b>
<b>Комплекс №9 1-11кл Суп</b>							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	<b>54,00</b>
<b>Комплекс №11 1-11кл Выпечка</b>							
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней	85	<b>54,00</b>
<b>Комплекс №6 5-11кл Обед бюджет</b>							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	40,48
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,08
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	155,56
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	20,20
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	38,70
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,19
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,19
							<b>265,40</b>
<b>Комплекс №12 1-4кл Завтрак Почемучки</b>							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	21,40
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90	64,27
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	46,98
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	2,64
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,71
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	5,78
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней	85	34,22
							<b>180,00</b>
<b>Комплекс №13 1-4кл Обед Почемучки</b>							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	29,09
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,83
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	90,73
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	18,14
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,86
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,86
							<b>145,51</b>
<b>Комплекс №10 1-11кл Полдник</b>							
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней	85	50,00
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	25,00
							<b>75,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

