

**ООО АЗБУКА ПИТАНИЯ г.Екатеринбург МАОУ СОШ № 123
СЕТКА МЕНЮ ОБЕД 5-11 классы**



"Утверждаю"
Директор, МАОУ
СОШ № 123
О.В.Старикова
2020г.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед									
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	60	Сул-крем из разных овощей	250	Кукуруза консервированная	60	Рассольник ленинградский со сметаной	250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
Сул-лапша на курином бульоне	250	Гренки из пшеничного хлеба	20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	Мясо кур отварное (для первых блюд)	6	Мясо кур отварное (для первых блюд)	6
Гуляш из мяса свинины @	100	Паста сливочная с индейкой	200	Котлета куриная сливочная	90	Фиш- филе минтай	100	Люля-кебаб	100
Рис припущенный	180	Морс ягодный	200	Макаронные изделия отварные с маслом	180	Картофель по-деревенски	180	Пюре картофельное	180
Лимонад, апельсиновый	200	Яблоки свежие	130	Напиток из плодов шиповника	200	Компот из яблок и ягод	200	Кисель	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Печенье, шт	30
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	40
6 день понедельник									
7 день вторник									
8 день среда									
Обед									
9 день четверг									
10 день пятница									
Сул-лапша на курином бульоне	250	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	Солянка домашняя со сметаной	250	Сул картофельный с чечевичей	250
Глов со свиной	220	Сул "Кубанский"	250	Мясо кур отварное (для первых блюд)	6	Биточек из курицы	100	Мясо кур отварное (для первых блюд)	6
Компот из яблок и апельсинов	200	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	Тфтели мясные с рисом с соусом	80	Фузили отварные с зеленым соусом	180	Рыба, запеченная с сыром.	100
Яблоки свежие	120	Компот из свежих яблок	200	Каша гречневая рассыпчатая	180	Кисель	200	Пюре картофельное	180
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный	50	Морс ягодный	200
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Желе ягодное	200	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	50
				Хлеб пшеничный	25	Мафин ванильный		Хлеб ржаной	25