

**ООО АЗБУКА ПИТАНИЯ г. Екатеринбург МАОУ СОШ № 123  
СЕТКА МЕНЮ ОБЕД 2-3 КЛАССЫ**



**«Утверждаю»**  
 Директор МАОУ СОШ № 123  
 О.В.Старикова  
 101  
 2026г.

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед									
Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	60	Сул-крем из разных овощей	200	Кукуруза консервированная	60	Рассольник ленинградский со сметаной	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
Сул-лапша на куринном бульоне	200	Гренки из пшеничного хлеба	10	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200
Гуляш из мяса свинины	90	Паста сливочная с индейкой	200	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	Филе- филе минтай	100	Лютян-кебаб по школьному	90
Рис припущенный	150	Морс ягодный	200	Котлета куринная сливочная	90	Картофель по-деревенски	150	Пюре картофельное	150
Лимонад апельсиновый	200	Яблоки свежие	130	Макаронные изделия отварные с маслом	150	Компот из яблок и ягод	200	Кисель	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный	25	Печенье, шт	30
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30
6 день понедельник									
7 день вторник									
8 день среда									
Обед									
9 день четверг									
10 день пятница									
Сул-лапша на куринном бульоне	200	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	Солынка домашняя со сметаной	200	Сул картофельный с чечевичей	200
Плов со свинойной	220	Сул "Кубанский"	200	Мясо кур отварное (для первых блюд)		Бигочек из курлицы	90	Мясо кур отварное (для первых блюд)	
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	Тертые мясные с рисом с соусом	100	Фузилли отварные с зеленым соусом	150	Рыба, запеченная с сыром.	100
Яблоки свежие	120	Компот из свежих яблок	200	Каша гречневая	150	Кисель	200	Пюре картофельное	150
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный	30	Морс ягодный	200
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Желе ягодное	200	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30
				Хлеб пшеничный	30			Хлеб ржаной	30
				Хлеб ржаной	30				