



"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 123

О.В.Старикова

"19" 01 2026г.

ООО АЗБУКА ПИТАНИЯ г.Екатеринбург МАОУ СОШ № 123  
**СЕТКА МЕНЮ ЗАВТРАК 5-11кл.**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда завтрак		4 день четверг		5 день пятница	
Гуляш из мяса свинины	100	Паста сливочная с индейкой	200	Кукуруза консервированная	20	Фиш- филе минтай	100	Люля-кебаб	100
Рис припущенный	180	Морс ягодный	200	Котлета куриная сливочная	100	Картофель по-деревенски	180	Пюре картофельное	180
Лимонад апельсиновый	200	Яблоки свежие	130	Макаронные изделия отварные с маслом	180	Компот из яблок и ягод	200	Кисель	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	25	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный	40	Печенье, шт	30
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	40
				Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30

2 неделя		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда завтрак		9 день четверг		10 день пятница	
Плов со свиной	220	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	Тедфтели мясные с рисом с соусом	80	Бигочек из курицы	250	Рыба, запеченная с сыром.	100		
Компот из яблок и апельсинов	200	Компот из свежих яблок	200	Каша гречневая рассыпчатая	180	Фузилли отварные с зеленым соусом	100	Пюре картофельное	180		
Сырники	50	Печенье, шт	30	Напиток из плодов шиповника	200	Чай с сахаром	180	Морс ягодный	200		
Молоко стученное	20	Хлеб пшеничный	40	Желе ягодное	200	Маффин ванильный	200	Хлеб пшеничный	50		
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	60	Хлеб ржаной	25		
Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	50				