

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

на 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р</b>							
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	79,26
2,86	3,58	6,66	77,06	1330,23	Оладьи с топпингом	75	49,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	7,03
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,80
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	7,29
8,22	8,94	9,54	148,92	806,45	Маффин красный бархат®	60	32,71
<b>34,50</b>	<b>36,50</b>	<b>74,05</b>	<b>736,29</b>				<b>180,00</b>
<b>Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ</b>							
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	90,93
2,86	3,58	6,66	77,06	1330,23	Оладьи с топпингом	75	46,41
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	7,82
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,36
4,70	4,42	17,14	125,00	139,19	Суп картофельный с чечевицей	200	18,36
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	139,84
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	34,18
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	24,97
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,46
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,46
<b>64,78</b>	<b>50,69</b>	<b>159,74</b>	<b>1 130,80</b>				<b>373,79</b>
<b>Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ</b>							
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	90,93
2,86	3,58	6,66	77,06	1330,23	Оладьи с топпингом	75	46,41
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	7,82
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,36
<b>26,28</b>	<b>27,56</b>	<b>53,33</b>	<b>527,37</b>				<b>149,52</b>
<b>Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ</b>							
24,69	27,72	7,99	373,94	891	Омлет запеченный или паровой	245	115,94
2,86	3,58	6,66	77,06	1330,23	Оладьи с топпингом	75	48,32
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	8,14
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,54
5,87	5,53	21,42	156,25	139,19	Суп картофельный с чечевицей	250	25,64
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	156,34
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	45,85
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	27,91
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	6,44
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,22
<b>72,86</b>	<b>58,63</b>	<b>184,13</b>	<b>1 303,98</b>				<b>442,34</b>
<b>Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ</b>							
4,70	4,42	17,14	125,00	139,19	Суп картофельный с чечевицей	200	15,92
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	121,29
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	29,64
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	21,66
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,00
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,00
8,22	8,94	9,54	148,92	806,45	Маффин красный бархат®	60	21,26
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	4,74
<b>46,72</b>	<b>32,08</b>	<b>127,12</b>	<b>812,36</b>				<b>220,51</b>
<b>Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 230,94р ШУ РП</b>							
5,87	5,53	21,42	156,25	139,19	Суп картофельный с чечевицей	250	23,90
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	152,96
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	43,07
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,01
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	6,00
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
<b>42,00</b>	<b>25,89</b>	<b>108,13</b>	<b>620,43</b>				<b>230,94</b>
<b>Меню от 12л (суп) Екатеринбург 54р ШУ род плата</b>							
5,87	5,53	21,42	156,25	139,19	Суп картофельный с чечевицей	250	54,00
<b>5,87</b>	<b>5,53</b>	<b>21,42</b>	<b>156,25</b>				<b>54,00</b>
<b>Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ</b>							
4,70	4,42	17,14	125,00	139,19	Суп картофельный с чечевицей	200	18,36
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	139,84
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	34,18
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	24,97
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,46
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,46
<b>38,50</b>	<b>23,14</b>	<b>106,41</b>	<b>603,44</b>				<b>224,27</b>
<b>Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ</b>							
5,87	5,53	21,42	156,25	139,19	Суп картофельный с чечевицей	250	25,64
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	156,34
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	45,85
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	27,91
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	6,44
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,22
<b>42,04</b>	<b>25,98</b>	<b>129,33</b>	<b>707,93</b>				<b>265,40</b>

Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата								
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	115,37	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,84	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	20,60	
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	4,75	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,38	
<b>36,17</b>	<b>20,46</b>	<b>107,91</b>	<b>551,68</b>					<b>176,94</b>
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ								
24,54	11,24	0	54,28	1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	100	115,37	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	33,84	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	20,60	
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	4,75	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,38	
<b>36,17</b>	<b>20,46</b>	<b>107,91</b>	<b>551,68</b>					<b>176,94</b>
Меню от 12л (вариативное) Екатеринбург 200р ШУ								
13,99	12,31	2,33	126,41	1436,1	Митболы из птицы	100	48,66	
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски, 150	180	32,86	
12,55	37,34	5,98	331,80	1050,15	Бефстроганов @ 100	100	77,68	
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,15	Спагетти отварные 150	180	14,98	
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	19,18	
5,35	2,25	41,65	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	4,43	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,21	
<b>45,00</b>	<b>77,13</b>	<b>162,18</b>	<b>1 331,07</b>					<b>200,00</b>
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата								
8,22	8,94	9,54	148,92	806,45	Маффин красный бархат®	60	54,00	
<b>8,22</b>	<b>8,94</b>	<b>9,54</b>	<b>148,92</b>					<b>54,00</b>

Технолог

