

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 20 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	46,88
9,29	17,04	3,23	203,45	14666	Паприкаш из свинины @	90	70,44
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150	10,55
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	9,41
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,72
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	13,60
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой @, 85 гр.	85	26,40
25,20	34,03	371,16	910,83				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	50,04
9,29	17,04	3,23	203,45	14666	Паприкаш из свинины @	90	75,26
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150	11,26
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,05
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	2,91
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	17,56
10,96	2,40	24,20	159,80	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	200	48,16
26,52	10,08	29,12	314,19	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	200	138,29
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,72
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,77
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,77
60,87	44,60	203,84	1 387,63				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	34,69
9,29	17,04	3,23	203,45	14666	Паприкаш из свинины @	90	86,85
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150	13,01
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	11,61
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,36
17,43	26,89	87,75	622,63				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	55,29
10,32	18,94	3,59	226,05	14666	Паприкаш из свинины @	100	92,41
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180	14,93
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	11,10
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,21
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	17,21
13,70	3,00	30,25	199,75	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	250	58,98
33,15	12,60	36,40	392,73	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	250	169,35
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,46
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,70
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,70
71,99	50,81	224,94	1 572,80				442,34
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
10,96	2,40	24,20	159,80	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	200	45,31
26,52	10,08	29,12	314,19	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	200	130,13
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,97
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,55
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,55
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой @, 85 гр.	85	17,16
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	8,84
50,15	21,74	393,56	997,04				220,51
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 230,94р ШУ РП							
13,70	3,00	30,25	199,75	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	250	52,24
33,15	12,60	36,40	392,73	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	250	158,53
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	13,61
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,28
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,28
51,75	17,59	115,60	788,43				230,94
Меню от 12л (суп) Екатеринбург 54р ШУ род плата							
13,70	3,00	30,25	199,75	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	250	54,00
13,70	3,00	30,25	199,75				54,00
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	17,56
10,96	2,40	24,20	159,80	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	200	48,16
26,52	10,08	29,12	314,19	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	200	138,29
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,72
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,77
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,77
43,44	17,71	116,09	765,00				224,27
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	17,21
13,70	3,00	30,25	199,75	14613,14	Суп "Кубанский" (1вариант)	250	58,98
33,15	12,60	36,40	392,73	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	250	169,35
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,46
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,70

2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,70
52,81	20,83	129,42	883,49				265,40
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
33,15	12,60	36,40	392,73	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	250	158,37
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,65
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,46
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,46
38,06	14,71	93,23	627,58				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
33,15	12,60	36,40	392,73	1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы @	250	158,37
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,65
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,46
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,46
38,06	14,71	93,23	627,58				176,94
Меню от 12л (вариативное) Екатеринбург 200р ШУ							
17,29	18,92	12,84	311,59	1194,07	Бифштекс по-домашнему	100	54,99
1,25	5,80	3,48	74,09	1322,02	Кус-кус с овощами (с маслом раст)	180	40,01
5,97	14,75	53,71	375,13	1099	Запеканка картофельная с мясом птицы	250	92,58
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	7,80
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	2,31
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	2,31
29,41	41,58	126,85	995,65				200,00
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой @, 85 гр.	85	54,00
7,52	7,05	255,71	173,90				54,00

Технолог:

