

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	30,06
15,60	4,84	3,23	119,00	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	90	76,51
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,78
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,74
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,91
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	4,95
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой @, 85 гр.	85	35,05
35,92	21,27	343,50	745,65				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	32,11
15,60	4,84	3,23	119,00	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	90	81,70
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	27,54
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,93
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,24
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,02
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	122,30
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по-деревенски, 150	150	47,88
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	16,49
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,79
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,79
57,47	59,14	166,89	1 361,04				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	33,69
15,60	4,84	3,23	119,00	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	90	80,65
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	27,13
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,89
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,16
28,40	14,22	76,61	511,75				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	36,38
17,33	5,38	3,59	132,22	1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	100	96,72
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,14
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	3,12
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,58
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	43,73
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	117,88
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски, 150	180	64,99
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	26,41
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,08
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,31
63,79	64,91	199,38	1 548,93				442,34
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	26,04
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	106,08
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по-деревенски, 150	150	41,53
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	14,30
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,28
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,28
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой @, 85 гр.	85	22,78
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	3,22
36,60	51,97	357,17	1 083,20				220,51
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 230,94р ШУ РП							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	36,10
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	117,65
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски, 150	180	55,27
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	11,72
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,83
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,37
32,46	49,30	127,15	1 025,14				230,94
Меню от 12л (суп) Екатеринбург 54р ШУ род плата							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	54,00
2,70	6,38	17,80	139,15				54,00
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,02
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	122,30
3,78	11,23	30,37	237,99	927,09	Картофель по-деревенски, 150	150	47,88
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	16,49
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,79
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,79
29,07	44,92	90,28	849,29				224,27
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	43,73
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	117,88
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски, 150	180	64,99

0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	26,41
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	7,08
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,31
32,40	49,28	114,83	980,27				265,40
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	94,10
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски, 150	180	51,87
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	21,08
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,24
29,70	42,91	97,03	841,12				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
18,30	26,62	9,04	348,91	1699,06	Фиш- филе минтай @	100	94,10
4,53	13,48	36,44	285,58	927,09	Картофель по-деревенски, 150	180	51,87
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	21,08
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	5,65
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,24
29,70	42,91	97,03	841,12				176,94
Меню от 12л (вариативное) Екатеринбург 200р ШУ							
9,38	15,84	10,77	232,28	469,02	Фрикадельки из индейки в соусе	100	63,68
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,56
19,85	40,82	23,43	542,05	1483,01	Мясо по-французски	200	98,39
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	13,86
4,28	1,80	33,32	113,60	897	Хлеб пшеничный	40	3,72
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	2,79
43,70	64,67	131,19	1 243,10				200,00
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
7,52	7,05	255,71	173,90	1871,02	Слойка с клубникой @, 85 гр.	85	54,00
7,52	7,05	255,71	173,90				54,00

Технолог: