

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 14 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л (ГПД) Екатеринбург ШУ род плата 180р							
20,66	23,19	6,68	312,89	891	Омлет запеченный или паровой	205	82,19
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200	12,12
0,64	0,16	6,00	30,40	975	Мандарины	80	41,85
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,84
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	26,62
2,25	2,94	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское @	30	13,38
27,37	27,71	61,96	580,95				180,00
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
20,66	23,19	6,68	312,89	891	Омлет запеченный или паровой	205	87,79
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200	12,94
0,64	0,16	6,00	30,40	975	Мандарины	80	44,69
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,10
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	80,43
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	28,51
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	81,82
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150	11,82
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,91
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,89
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,89
56,17	47,73	155,83	1 218,77				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
20,66	23,19	6,68	312,89	891	Омлет запеченный или паровой	205	94,41
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200	2,61
0,64	0,16	6,00	30,40	975	Мандарины	80	48,08
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,42
25,08	24,75	41,28	443,52				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
24,69	27,72	7,99	373,94	891	Омлет запеченный или паровой	245	111,38
0,64	0,16	6,00	30,40	975	Мандарины	80	47,46
0,57	0,04	3,61	15,04	1899	Напиток Каркаде	200	13,74
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,36
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	91,02
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	40,33
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	92,59
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180	15,16
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	15,74
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,28
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,28
62,21	55,59	171,05	1 367,10				442,34
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	38,55
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	110,65
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150	15,98
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	18,81
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	5,26
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,26
2,11	9,66	17,53	166,19	1141,05	Печенье детское	30	12,23
0,04	0,02	3,68	15,33	1802	Компот из яблок и ягод	200	13,77
32,01	30,21	129,28	903,36				220,51
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 230,94р ШУ РП							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	45,74
12,00	9,88	0	161,96	1027,53	Котлета куриная Сливочная @	90	144,15
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180	17,19
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	11,88
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,99
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,99
23,64	28,52	91,94	720,77				230,94
Меню от 12л (суп) Екатеринбург 54р ШУ род плата							
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	54,00
1,91	6,85	13,68	124,43				54,00
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	80,43
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	28,51
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	81,82
3,31	7,88	22,96	176,24	911,02	Орзотто с овощами	150	11,82
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,91
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,89
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,89
31,09	22,99	114,55	775,25				224,27
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
1,23	2,46	6,48	53,40	812	Кукуруза консервированная	60	91,02
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	40,33
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	92,59
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180	15,16

0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	15,74
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,28
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	5,28
33,09	26,32	128,47	862,53				265,40
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	122,22
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180	20,00
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	20,78
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,97
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,97
29,96	17,01	108,31	684,70				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90	122,22
3,97	9,45	27,55	211,48	911,02	Орзотто с овощами	180	20,00
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	20,78
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	6,97
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	6,97
29,96	17,01	108,31	684,70				176,94
Меню от 12л (вариативное) Екатеринбург 200р ШУ							
16,19	8,71	9,91	208,02	1633,19	Чиполетти из свинины	100	50,20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,09
19,55	11,56	7,52	211,45	1387,11	Азу из курицы	100	74,16
1,25	5,80	3,48	74,09	1322,02	Кус-кус с овощами (с маслом раст)	180	47,11
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	3,90
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,27
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,27
53,94	35,55	134,79	1 061,82				200,00
Меню от 12л (вып) Екатеринбург ШУ род плата							
2,25	2,94	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское_@	30	54,00
2,25	2,94	17,00	122,10				54,00

Технолог: