

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 13 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Двухразовое питание 373,79 Екатеринбург ШУ							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	22,85
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90	68,64
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	50,18
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,81
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,04
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	31,72
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,99
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	119,35
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	27,07
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	37,90
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,12
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,12
46,95	51,89	197,22	1 383,05				373,79
Меню 7-11л (завтрак) Екатеринбург 149,52р ШУ							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	23,03
6,48	4,64	5,42	90,11	967	Голубцы ленивые из мяса	90	68,40
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	50,17
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,84
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	5,08
17,33	14,41	69,22	437,75				149,52
Меню от 12л Двухразовое питание Екатеринбург 442,34 ШУ							
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30	19,79
12,00	9,88	0	161,96	1027,19	Голубцы Ленивые @	90	94,98
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	51,74
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200	2,44
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,36
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,63
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	48,32
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,90
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	124,86
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	33,19
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	46,47
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,83
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,83
57,81	61,26	219,77	1 628,12				442,34
Меню 7-11л (ГПД с булочкой) Екатеринбург ШУ							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	36,35
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,30
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	117,44
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	31,22
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,60
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,60
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85	22,24
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200	3,76
35,46	52,87	181,46	1 256,02				220,51
Меню 7-11л (обед) Екатеринбург 224,27р ШУ							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	34,22
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,16
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	110,57
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	29,39
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	41,15
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,39
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,39
29,62	37,49	128,00	945,30				224,27
Меню от 12л обед Екатеринбург ШУ 265,4р род плата							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	48,32
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,90
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	124,86
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	33,19
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	46,47
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,83
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,83
32,18	39,78	139,43	1 024,37				265,40
Меню от 12л обед Екатеринбург 265,4р ШУ							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	48,32
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,90
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	124,86
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	33,19
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	46,47
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,83
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,83
32,18	39,78	139,43	1 024,37				265,40
Меню от 12л завтрак 176,94р Екатеринбург ШУ род плата							
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	104,13

0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	27,68
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	38,75
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,19
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,19
23,26	28,79	105,69	749,02				176,94
Меню от 12л завтрак 176,94 Екатеринбург ШУ							
17,70	26,22	32,30	403,64	1633,11	Паста сливочная с индейкой	200	104,13
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	27,68
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	38,75
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,19
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,19
23,26	28,79	105,69	749,02				176,94

Технолог:

