



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
MAOU SOSh № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 01.12.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	28-34
7,47	12,78	56,35	374,02	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	68-03
0,83	0,34	36,33	167,58	011348	Напиток из плодов шиповника	200	20-6
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	5-52
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
20,87	32,01	170,03	1 178,16	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,46	0,13	19,48	79,58	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	12-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
6,19	6,66	37,22	343,48	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
10,95	7,16	69,85	363,29	011414	Каша гречневая рассыпчатая	190	22-59
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины	100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
44,00	33,68	178,78	1 281,22	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
8,11	5,25	22,71	166,59	011385	Суп гороховый куриный	200	28-64
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-53
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	78-56
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
35,08	24,16	146,21	921,19	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	28-34
7,47	12,78	56,35	374,02	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	68-03
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
13,65	24,86	111,40	723,64	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
9,04	5,85	25,33	185,78	011385	Суп гороховый куриный	250	35-13
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая	160	15-5
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины	100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,52	0,46	16,07	79,10	011336	Хлеб ржаной	35	4-07
42,80	30,57	157,61	1 055,38	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,83	0,34	36,33	167,58	011348	Напиток из плодов шиповника	200	20-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
6,56	6,87	54,07	431,48	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	17-43
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины	100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
33,98	25,20	133,68	878,19	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
9,04	5,85	25,33	185,78	011385	Суп гороховый куриный	250	35-13
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	17-43
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины	100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63

1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
4,54	15,00	32,36	275,05	011991	Мучное изделие		50	32-03
45,64	45,84	178,70	1 277,52	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным		10/25	28-34
7,47	12,78	56,35	374,02	011467	Каша рисовая молочная с маслом		220	68-03
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
9,04	5,85	25,33	185,78	011385	Суп гороховый куриный		250	35-13
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая		160	15-5
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины		100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,52	0,46	16,07	79,10	011336	Хлеб ржаной		35	4-07
56,45	55,43	269,01	1 779,02	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным		10/25	28-34
8,87	15,17	66,90	444,06	011467	Каша рисовая молочная с маслом		240	80-91
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-32
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
9,04	5,85	25,33	185,78	011385	Суп гороховый куриный		250	35-13
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая		180	17-43
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины		100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
4,54	15,00	32,36	275,05	011991	Мучное изделие		50	32-03
64,56	74,28	326,37	2 199,70	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая		180	17-43
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины		100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
33,98	25,20	133,68	878,19	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
9,04	5,85	25,33	185,78	011385	Суп гороховый куриный		250	35-13
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая		180	17-43
19,61	18,80	4,18	268,83	011466	Азу из свинины		100	92-86
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
4,54	15,00	32,36	275,05	011991	Мучное изделие		50	32-03
45,64	45,84	178,70	1 277,52	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84
Комплекс ГПД обед								
Обед								
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный		200	23-42
6,11	4,00	38,97	202,70	011414	Каша гречневая рассыпчатая		130	12-59
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины		90	78-56
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов		200	9-63
2,54	0,28	16,73	81,18	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		33	3-8
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
30,75	22,06	125,77	805,46	Итого за Комплекс ГПД обед				130-88

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.