



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 123

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 26.11.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая	160	15-5
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90	74-23
0,20	0,10	30,25	120,81	011951	Напиток фруктовый	200	17-6
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-32
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
2,45	0,44	15,61	76,84	011336	Хлеб ржаной	34	3-89
44,47	18,58	186,84	1 076,95	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,31	0,07	17,95	75,04	011343	Чай лимонный с сахаром	200	9-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
12,01	3,13	58,72	312,46	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
7,22	6,52	43,99	248,94	011483	Булгур с томатом	190	31-26
18,37	11,07	7,69	206,57	011397	Гуляш из свинины	90	86-68
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
44,94	21,77	155,82	990,45	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	20-68
5,67	5,12	34,55	195,50	011483	Булгур с томатом	150	24-59
18,37	11,07	7,69	206,57	011397	Гуляш из свинины	90	86-68
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34	3-91
30,82	21,82	92,27	678,81	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая	160	15-5
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя	90	74-23
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,98	1,68	27,36	138,24	011418	Батон витаминизированный	48	7-97
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
31,75	15,24	110,55	692,62	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	20-68
5,67	5,12	34,55	195,50	011483	Булгур с томатом	150	24-59
18,89	11,38	7,90	212,36	011397	Гуляш из свинины	100	104-69
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,94	0,35	12,39	61,02	011336	Хлеб ржаной	27	3-09
34,51	22,61	112,98	784,98	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,20	0,10	30,25	120,81	011951	Напиток фруктовый	200	17-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
11,90	3,16	71,02	358,23	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
6,05	5,46	36,85	208,54	011483	Булгур с томатом	160	26-22
18,37	11,07	7,69	206,57	011397	Гуляш из свинины	90	86-68
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
32,07	17,65	107,91	712,63	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	25-83
6,80	6,14	41,46	234,60	011483	Булгур с томатом	180	29-49
18,89	11,38	7,90	212,36	011397	Гуляш из свинины	100	104-69
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42	4-81

1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт		100	21
36,27	25,26	129,16	879,78	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
7,52	4,92	47,97	249,47	011414	Каша гречневая рассыпчатая		160	15-5
18,20	8,25	8,97	186,65	011547	Котлета домашняя		90	74-23
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
2,66	1,12	18,24	92,16	011418	Батон витаминизированный		32	5-3
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		200	20-68
5,67	5,12	34,55	195,50	011483	Булгур с томатом		150	24-59
18,89	11,38	7,90	212,36	011397	Гуляш из свинины		100	104-69
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
66,60	37,59	224,97	1 483,50	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая		180	17-43
21,24	9,63	10,47	217,76	011547	Котлета домашняя		100	86-61
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
3,40	1,44	23,37	118,08	011418	Батон витаминизированный		41	6-87
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250	25-83
6,80	6,14	41,46	234,60	011483	Булгур с томатом		180	29-49
18,89	11,38	7,90	212,36	011397	Гуляш из свинины		100	104-69
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт		100	21
75,64	42,96	270,21	1 747,22	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
6,05	5,46	36,85	208,54	011483	Булгур с томатом		160	26-22
18,37	11,07	7,69	206,57	011397	Гуляш из свинины		90	86-68
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
32,07	17,65	107,91	712,63	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
4,95	6,61	22,16	164,48	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250	25-83
6,80	6,14	41,46	234,60	011483	Булгур с томатом		180	29-49
18,89	11,38	7,90	212,36	011397	Гуляш из свинины		100	104-69
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		42	4-81
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт		100	21
36,27	25,26	129,16	879,78	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84
Комплекс ГПД обед								
Обед								
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		200	20-68
5,67	5,12	34,55	195,50	011483	Булгур с томатом		150	24-59
15,97	9,62	6,68	179,54	011397	Гуляш из свинины		90	75-71
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
29,53	20,62	98,18	686,14	Итого за Комплекс ГПД обед				130-88

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
 Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.