

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 123
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 25.11.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	74-38
0,28	0,14	42,60	170,15	011951	Напиток фруктовый	200	24-8
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
3,24	1,37	22,23	112,32	011418	Батон витаминизированный	39	6-51
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт	100	21
29,54	22,70	165,13	1 120,92	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,19	0,10	28,86	115,28	011951	Напиток фруктовый	200	16-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
7,56	8,50	51,67	454,58	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,46	0,62	22,03	108,48	011336	Хлеб ржаной	48	5-58
39,76	29,36	148,90	1 175,81	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,05	5,72	11,04	104,13	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	25-84
19,51	15,60	50,24	426,86	011530	Плов с курицей и куркумой	220	95-41
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,10	0,56	19,74	97,18	011336	Хлеб ржаной	43	4-93
29,76	22,36	121,14	812,93	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	74-38
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
2,57	1,09	17,67	89,28	011418	Батон витаминизированный	31	5-15
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт	100	21
21,22	13,88	95,16	588,43	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	260	112-75
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,52	0,46	16,07	79,10	011336	Хлеб ржаной	35	4-07
33,49	26,53	129,36	898,49	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,28	0,14	42,60	170,15	011951	Напиток фруктовый	200	24-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
7,65	8,54	65,41	509,45	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
24,03	19,22	61,88	525,81	011530	Плов с курицей и куркумой	250	108-98
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
31,73	20,35	124,95	823,57	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06
3,08	9,71	18,18	168,16	011990	Мучное изделие	50	19-79
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,46	0,62	22,03	108,48	011336	Хлеб ржаной	48	5-52
39,28	37,82	158,07	1 134,83	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							

Завтрак								
16,25	12,01	41,14	334,13	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	74-38	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23	
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38	6-34	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт	100	21	
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31	
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	260	112-75	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
54,57	40,52	223,92	1 484,48	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59	
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
21,67	16,01	54,85	445,51	012000	Запеканка из творога со сгущенкой	200	99-18	
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23	
2,91	1,23	19,95	100,80	011418	Батон витаминизированный	35	5-79	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
0,40	0,40	9,80	47,00		Фрукт	100	21	
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31	
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06	
3,08	9,71	18,18	168,16	011990	Мучное изделие	50	19-79	
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
62,68	55,34	246,00	1 732,68	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4	
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
24,03	19,22	61,88	525,81	011530	Плов с курицей и куркумой	250	108-98	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76	
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76	
31,73	20,35	124,95	823,57	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56	
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	32-31	
24,83	19,86	63,94	543,27	011530	Плов с курицей и куркумой	280	121-4	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06	
3,08	9,71	18,18	168,16	011990	Мучное изделие	50	19-79	
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76	
3,46	0,62	22,03	108,48	011336	Хлеб ржаной	48	5-52	
39,28	37,82	158,07	1 134,83	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84	
Комплекс ГПД обед								
Обед								
3,05	5,72	11,04	104,13	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	25-84	
18,62	14,90	47,95	407,45	011530	Плов с курицей и куркумой	210	91-08	
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	8-06	
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3-02	
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88	
25,72	21,23	98,42	693,80	Итого за Комплекс ГПД обед			130-88	

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.