

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 24.11.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
ГПД 130,88							
Обед							
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	23-42
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7
12,86	11,06	8,01	170,21	011856	Печень по-строгановски	90	72-69
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,58	0,29	10,10	49,72	011336	Хлеб ржаной	22	2-56
29,68	21,31	126,49	797,08	Итого за ГПД 130,88			130-88
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
7,24	10,08	46,10	304,44	011355	Каша пшенная молочная с маслом	190	45-74
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	27
0,38	0,08	27,06	110,02	011878	Напиток яблочно-ягодный	200	20-6
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	5-52
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
24,26	22,12	148,66	1 000,10	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,35	0,15	50,70	195,45	011715	Напиток из смеси сухофруктов	220	12-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
6,08	6,68	68,44	459,35	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	23-62
21,29	18,31	13,26	281,79	011856	Печень по-строгановски	120	96-59
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
2,62	0,29	17,24	83,64	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	34	3-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
40,12	32,46	146,55	1 126,14	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	23-42
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7
17,86	15,36	11,13	236,40	011856	Печень по-строгановски	90	81-49
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,90	25,65	130,99	870,05	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
7,24	10,08	46,10	304,44	011355	Каша пшенная молочная с маслом	190	45-74
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	27
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
17,49	15,23	99,30	603,14	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
10,28	6,65	28,79	211,17	011385	Суп гороховый куриный	250	36-24
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7
19,01	16,34	11,84	251,53	011856	Печень по-строгановски	100	86-67
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,10	0,56	19,74	97,18	011336	Хлеб ржаной	43	4-95
43,52	29,82	164,53	1 074,67	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,38	0,08	27,06	110,02	011878	Напиток яблочно-ягодный	200	20-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
6,11	6,61	44,80	373,92	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	23-62
19,01	16,34	11,84	251,53	011856	Печень по-строгановски	100	86-67
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63

3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
33,34	24,09	135,50	871,34	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
10,28	6,65	28,79	211,17	011385	Суп гороховый куриный	250	36-24
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	23-62
21,29	18,31	13,26	281,79	011856	Печень по-строгановски	120	96-59
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,26	0,17	13,81	52,00	011337	Фрукт	100	21
44,24	32,67	166,85	1 103,27	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
7,24	10,08	46,10	304,44	011355	Каша пшенная молочная с маслом	190	45-74
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	27
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
10,28	6,65	28,79	211,17	011385	Суп гороховый куриный	250	36-24
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	19-7
19,01	16,34	11,84	251,53	011856	Печень по-строгановски	100	86-67
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,10	0,56	19,74	97,18	011336	Хлеб ржаной	43	4-95
61,01	45,05	263,83	1 677,81	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
10,42	14,51	66,35	438,10	011355	Каша пшенная молочная с маслом	250	65-66
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	27
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
10,28	6,65	28,79	211,17	011385	Суп гороховый куриный	250	36-24
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	23-62
21,29	18,31	13,26	281,79	011856	Печень по-строгановски	120	96-59
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,26	0,17	13,81	52,00	011337	Фрукт	100	21
64,91	52,33	286,40	1 840,07	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	23-62
19,01	16,34	11,84	251,53	011856	Печень по-строгановски	100	86-67
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
33,34	24,09	135,50	871,34	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
10,28	6,65	28,79	211,17	011385	Суп гороховый куриный	250	36-24
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	23-62
21,29	18,31	13,26	281,79	011856	Печень по-строгановски	120	96-59
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-63
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,26	0,17	13,81	52,00	011337	Фрукт	100	21
44,24	32,67	166,85	1 103,27	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.