

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 123
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 21.11.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование	блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.						
Комплекс № 12 1-4 к завтрак								
Завтрак								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным		10/25	28-34
7,17	8,99	46,15	284,03	011584	Каша пшеничная молочная с маслом		190	43-38
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"		200	27
0,15		23,42	94,19	11/19	Напиток ягодный		200	17-96
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный		33	5-52
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
23,36	30,52	188,03	1 104,36	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак				160
Комплекс № 6 1-11 булочка								
Полдник								
0,37	0,10	15,62	63,80	011877	Чай с ягодой и сахаром		200	9-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
7,97	9,00	72,32	399,80	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка				42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка								
Завтрак								
21,31	15,75	33,06	353,18	011470	Жаркое по домашнему из свинины		290	121-18
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
34,76	25,45	141,66	930,20	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка				166
Комплекс № 8 1к обед								
Обед								
3,96	11,45	20,70	198,58	011379	Суп-пюре овощной с гречками		200	25-28
18,14	13,41	28,14	300,65	011470	Жаркое по домашнему из свинины		240	103-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		40	4-64
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
27,18	25,58	95,67	715,65	Итого за Комплекс № 8 1к обед				140
Комплекс №1 1-4 1 смена								
Завтрак								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным		10/25	28-34
7,17	8,99	46,15	284,03	011584	Каша пшеничная молочная с маслом		190	43-38
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"		200	27
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
14,95	21,34	103,35	651,13	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена				108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
Обед								
5,94	17,17	31,04	297,88	011379	Суп-пюре овощной с гречками		250	37-91
19,22	14,21	29,82	318,53	011470	Жаркое по домашнему из свинины		250	109-38
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
32,81	32,50	124,23	913,93	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена				162-95
Комплекс №10 Полдник								

<u>Завтрак</u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным		10/25	28-34
7,17	8,99	46,15	284,03	011584	Каша пшеничная молочная с маслом		190	43-38
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"		200	27
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
<u>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</u>								
<u>Обед</u>								
5,94	17,17	31,04	297,88	011379	Суп-пюре овощной с гренками		250	37-91
19,22	14,21	29,82	318,53	011470	Жаркое по домашнему из свинины		250	109-38
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
47,76	53,84	227,58	1 565,06	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
<u>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</u>								
<u>Завтрак</u>								
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным		10/25	28-34
10,46	13,11	67,27	414,03	011584	Каша пшеничная молочная с маслом		240	63-3
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"		200	27
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
<u>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</u>								
<u>Обед</u>								
5,94	17,17	31,04	297,88	011379	Суп-пюре овощной с гренками		250	37-91
20,36	15,05	31,60	337,53	011470	Жаркое по домашнему из свинины		280	115-78
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
2,61	8,34	31,00	201,65	011988	Мучное изделие		50	26-37
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
53,00	66,82	270,01	1 859,21	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
<u>Комплекс №5 5-11</u>								
<u>Завтрак</u>								
20,36	15,05	31,60	337,53	011470	Жаркое по домашнему из свинины		280	115-78
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
26,21	15,85	83,50	578,55	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
<u>Комплекс №9 5-11 обед</u>								
<u>Обед</u>								
5,94	17,17	31,04	297,88	011379	Суп-пюре овощной с гренками		250	37-91
20,36	15,05	31,60	337,53	011470	Жаркое по домашнему из свинины		280	115-78
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
2,61	8,34	31,00	201,65	011988	Мучное изделие		50	26-37
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
34,76	41,36	145,54	1 078,08	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84
<u>Комплекс ГПД обед</u>								
<u>Обед</u>								
3,96	11,45	20,70	198,58	011379	Суп-пюре овощной с гренками		200	25-28
15,51	11,47	24,06	257,06	011470	Жаркое по домашнему из свинины		230	94-17
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
2,93	0,32	19,27	93,48	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		38	4-41
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
24,40	23,62	90,58	667,14	Итого за Комплекс ГПД обед				130-88

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.