

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 20.11.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
ГПД Обед							
Обед							
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	34-18
6,54	5,38	37,42	227,48	011532	Макаронные изделия отварные	140	9-22
14,28	4,72	2,28	112,46	011953	Курица в сырном соусе	70	64-69
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27	3-08
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
30,00	16,22	107,15	712,83	Итого за ГПД Обед			130-88
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
6,97	4,14	42,75	222,51	011915	Булгур с маслом	170	32-08
13,22	7,97	5,53	148,65	011397	Гуляш из свинины	60	62-16
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
35,37	22,30	164,73	1 080,88	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,36	0,08	21,12	88,32	011343	Чай лимонный с сахаром	200	11-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,91	7,54	41,39	342,72	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
9,38	7,72	53,73	326,59	011532	Макаронные изделия отварные	190	13-16
27,14	8,97	4,33	213,68	011953	Курица в сырном соусе	110	96-65
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
49,40	25,18	144,82	1 110,97	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	34-18
6,54	5,38	37,42	227,48	011532	Макаронные изделия отварные	140	9-22
20,81	6,88	3,32	163,88	011953	Курица в сырном соусе	80	74-01
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
36,38	18,36	107,18	759,33	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
6,15	3,66	37,72	196,33	011915	Булгур с маслом	150	28-27
13,05	7,86	5,46	146,72	011397	Гуляш из свинины	60	62-16
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
27,15	13,97	109,70	661,57	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	34-18
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные	180	11-84
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	100	92-44
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41	4-78
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
39,06	19,88	125,92	860,46	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,78	0,32	33,96	156,64	011348	Напиток из плодов шиповника	220	19-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
7,33	7,78	54,23	411,04	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
9,34	7,68	53,46	324,97	011532	Макаронные изделия отварные	190	13-16
25,30	8,36	4,03	199,22	011953	Курица в сырном соусе	90	89-93
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83

3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
40,97	17,07	123,98	840,49	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена				128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
Обед								
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной		250	42-75
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные		180	11-84
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе		100	92-44
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника		200	16-83
3,39	0,37	22,31	108,24	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		44	5-1
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
40,84	21,63	140,40	943,13	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
6,15	3,66	37,72	196,33	011915	Булгур с маслом		150	28-27
13,05	7,86	5,46	146,72	011397	Гуляш из свинины		60	62-16
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
4,62	5,28	12,62	113,17	011387	Солянка домашняя со сметаной		200	34-18
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные		180	11-84
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе		100	92-44
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника		200	16-83
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		42	4-78
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
66,28	33,86	236,12	1 524,49	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
6,56	3,90	40,24	209,42	011915	Булгур с маслом		160	30-15
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины		90	85-64
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
3,98	1,68	27,36	138,24	011418	Батон витаминизированный		48	7-97
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной		250	42-75
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные		180	11-84
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе		100	92-44
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника		200	16-83
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
67,37	36,74	231,39	1 535,82	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
9,34	7,68	53,46	324,97	011532	Макаронные изделия отварные		190	13-16
25,30	8,36	4,03	199,22	011953	Курица в сырном соусе		90	89-93
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника		200	16-83
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
40,97	17,07	123,98	840,49	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной		250	42-75
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные		180	11-84
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе		100	92-44
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника		200	16-83
3,39	0,37	22,31	108,24	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		44	5-1
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
40,84	21,63	140,40	943,13	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
 Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Лагунова О.А.

Технолог _____

Макарова Е.К.