

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 19.11.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
ГПД Обед							
Обед							
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	20-68
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
11,68	4,32	6,85	114,92	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	80	65-97
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
22,95	12,65	87,31	549,16	Итого за ГПД Обед			130-88
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
8,33	10,95	61,08	369,56	011775	Каша Ассорти с маслом	220	57-55
0,20	0,10	30,25	120,81	011951	Напиток фруктовый	200	17-6
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	18-07
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	5-52
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
31,19	20,26	194,33	1 073,45	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,35	0,10	14,86	60,71	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	9-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
12,05	3,16	55,63	298,13	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
3,60	2,61	25,08	131,35	011941	Картофельное пюре	160	35-45
14,47	5,35	8,49	142,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	100	81-95
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,24	0,59	20,66	101,70	011336	Хлеб ржаной	45	5-21
37,06	12,08	135,42	797,40	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,96	5,29	17,72	131,58	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	20-68
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
13,45	4,98	7,90	132,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	90	76-36
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
3,00	0,33	19,77	95,94	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	39	4-49
23,99	13,10	83,97	544,59	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
8,33	10,95	61,08	369,56	011775	Каша Ассорти с маслом	220	57-55
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	18-07
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
18,63	16,82	118,75	692,18	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	31-01
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
14,47	5,35	8,49	142,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	100	81-95
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
31,44	16,85	121,96	760,45	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,20	0,10	30,25	120,81	011951	Напиток фруктовый	200	17-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
11,90	3,16	71,02	358,23	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
3,60	2,61	25,08	131,35	011941	Картофельное пюре	160	35-45
13,45	4,98	7,90	132,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	90	76-36
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76

3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
24,70	8,71	96,35	561,28	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена				128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
Обед								
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250	31-01
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180	39-86
14,47	5,35	8,49	142,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		100	81-95
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,95	9,50	28,11	203,90	011987	Мучное изделие		50	26-15
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
33,26	26,52	143,30	932,48	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром		10/25	25-98
8,33	10,95	61,08	369,56	011775	Каша Ассорти с маслом		220	57-55
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200	18-07
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250	31-01
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре		150	33-24
14,47	5,35	8,49	142,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		100	81-95
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
50,07	33,67	240,71	1 452,63	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром		10/25	25-98
10,80	14,20	79,20	479,23	011775	Каша Ассорти с маслом		240	74-59
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200	18-07
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250	31-01
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180	39-86
14,47	5,35	8,49	142,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		100	81-95
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,95	9,50	28,11	203,90	011987	Мучное изделие		50	26-15
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
56,16	46,91	291,64	1 790,83	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
3,60	2,61	25,08	131,35	011941	Картофельное пюре		160	35-45
13,45	4,98	7,90	132,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		90	76-36
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
24,70	8,71	96,35	561,28	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250	31-01
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180	39-86
14,47	5,35	8,49	142,41	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		100	81-95
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
2,95	9,50	28,11	203,90	011987	Мучное изделие		50	26-15
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
33,26	26,52	143,30	932,48	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.