



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 18.11.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование	блюد	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.						
Комплекс № 12 1-4 к завтрак								
Завтрак								
17,17	18,05	4,32	253,26	011358	Омлет натуральный		150	68-39
0,20		32,31	129,93	11/19	Напиток ягодный		200	24-8
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем		90	25-2
2,66	0,48	16,98	83,62	011336	Хлеб ржаной		37	4-24
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
32,20	29,14	129,49	1 058,87	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак				160
Комплекс № 6 1-11 булочка								
Полдник								
0,19	0,10	28,86	115,28	011951	Напиток фруктовый		200	16-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем		90	25-2
7,56	8,50	51,67	454,58	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка				42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка								
Завтрак								
5,09	7,04	54,43	308,55	011436	Рис припущенный с куркумой		190	15-95
20,87	16,97	5,65	263,77	011435	Фрикасе из куриного филе		100	98-4
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем		90	25-2
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,88	0,52	18,36	90,40	011336	Хлеб ржаной		40	4-66
40,29	33,46	149,36	1 216,52	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка				166
Комплекс № 8 1к обед								
Обед								
3,10	5,70	11,84	107,19	011382	Борщ со сметаной		200	24-36
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой		150	12-6
16,59	13,49	4,49	209,77	011435	Фрикасе из куриного филе		80	78-37
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
29,59	25,61	118,89	831,56	Итого за Комплекс № 8 1к обед				140
Комплекс №1 1-4 1 смена								
Завтрак								
17,17	18,05	4,32	253,26	011358	Омлет натуральный		150	68-39
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
23,77	20,59	68,87	562,52	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена				108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
Обед								
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
4,39	6,08	46,98	266,33	011436	Рис припущенный с куркумой		160	13-79
18,73	15,23	5,07	236,77	011435	Фрикасе из куриного филе		90	87-94
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
33,65	30,71	129,41	934,88	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена				162-95
Комплекс №10 Полдник								
Полдник								
0,20		32,31	129,93	11/19	Напиток ягодный		200	24-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем		90	25-2
7,57	8,40	55,12	469,23	Итого за Комплекс №10 Полдник				50
Комплекс №2 5-11 1 смена								
Завтрак								
5,09	7,04	54,43	308,55	011436	Рис припущенный с куркумой		190	15-95
18,73	15,23	5,07	236,77	011435	Фрикасе из куриного филе		90	87-94
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
29,70	23,13	119,09	816,32	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена				128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена								
Обед								
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой		180	15-1
20,87	16,97	5,65	263,77	011435	Фрикасе из куриного филе		100	98-4
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03

1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
34,70	33,23	131,70	973,36	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
17,17	18,05	4,32	253,26	011358	Омлет натуральный		150	68-39
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
4,39	6,08	46,98	266,33	011436	Рис припущенный с куркумой		160	13-79
18,73	15,23	5,07	236,77	011435	Фрикасе из куриного филе		90	87-94
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
57,42	51,30	198,28	1 497,40	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
23,24	24,44	5,85	342,80	011358	Омлет натуральный		200	92-46
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром		200	8-06
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой		180	15-1
20,87	16,97	5,65	263,77	011435	Фрикасе из куриного филе		100	98-4
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
62,47	59,34	187,85	1 553,42	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
5,09	7,04	54,43	308,55	011436	Рис припущенный с куркумой		190	15-95
18,73	15,23	5,07	236,77	011435	Фрикасе из куриного филе		90	87-94
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
29,70	23,13	119,09	816,32	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной		250	36-55
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой		180	15-1
20,87	16,97	5,65	263,77	011435	Фрикасе из куриного филе		100	98-4
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
34,70	33,23	131,70	973,36	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.