

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 123
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 14.11.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование	блюد	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.						
Комплекс № 12 1-4 к завтрак								
Завтрак								
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные		150	19-7
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе		80	73-61
0,15		23,42	94,19	11/19	Напиток ягодный		200	17-96
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
2,66	0,48	16,98	83,62	011336	Хлеб ржаной		37	4-24
42,39	23,72	184,05	1 124,19	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак				160
Комплекс № 6 1-11 булочка								
Полдник								
0,36	0,10	15,45	63,11	011877	Чай с ягодой и сахаром		200	9-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
7,96	9,00	72,15	399,11	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка				42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка								
Завтрак								
21,11	8,43	35,09	294,57	011577	Рагу из курицы с овощами		260	117-21
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром		100	32-04
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
36,36	18,45	155,16	928,09	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка				166
Комплекс № 8 1к обед								
Обед								
3,96	11,45	20,70	198,58	011379	Суп-пюре овощной с гренками		200	25-28
17,04	6,80	28,32	237,73	011577	Рагу из курицы с овощами		230	100-49
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной		28	3-24
27,07	19,08	102,29	684,11	Итого за Комплекс № 8 1к обед				140
Комплекс №1 1-4 1 смена								
Завтрак								
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные		150	19-7
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе		80	73-61
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
33,78	14,67	98,43	666,88	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена				108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена								
Обед								
5,54	16,02	28,97	278,02	011379	Суп-пюре овощной с гренками		250	35-37
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами		250	111-81
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,95	0,53	18,82	92,66	011336	Хлеб ржаной		41	4-78
32,61	25,03	121,58	835,30	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена				162-95
Комплекс №10 Полдник								
Полдник								

Завтрак								
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные		150	19-7
20,61	6,81	3,28	162,27	011953	Курица в сырном соусе		80	73-61
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
5,54	16,02	28,97	278,02	011379	Суп-пюре овощной с гречками		250	35-37
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами		250	111-81
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
2,95	0,53	18,82	92,66	011336	Хлеб ржаной		41	4-78
66,39	39,70	220,01	1 502,18	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные		160	21
25,10	8,30	4,00	197,61	011953	Курица в сырном соусе		90	89-61
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
5,54	16,02	28,97	278,02	011379	Суп-пюре овощной с гречками		250	35-37
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами		280	122-34
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
73,06	42,37	238,44	1 630,34	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
20,07	8,01	33,37	280,10	011577	Рагу из курицы с овощами		250	111-81
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
27,72	9,13	96,74	577,62	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
5,54	16,02	28,97	278,02	011379	Суп-пюре овощной с гречками		250	35-37
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами		280	122-34
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200	5-23
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,94	0,35	12,39	61,02	011336	Хлеб ржаной		27	3-14
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко		100	21
32,67	25,52	126,06	859,97	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.