

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 13.11.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
8,16	11,44	60,71	380,55	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	220	57-55
0,18	0,18	31,49	129,45	631	Компот из свежих яблок	200	19-28
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	18-07
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	5-52
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
25,85	25,23	174,70	1 110,06	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,13	0,07	19,40	77,46	011951	Напиток фруктовый	180	11-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,68	7,53	39,67	331,86	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
4,28	3,10	29,78	155,98	011941	Картофельное пюре	190	42-09
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	70-34
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,30	0,42	14,69	72,32	011336	Хлеб ржаной	32	3-65
30,25	18,08	122,60	851,07	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,13	5,52	13,18	111,67	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	180	21-65
2,93	2,12	20,38	106,72	011941	Картофельное пюре	130	28-79
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
23,06	14,86	90,23	581,76	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром	10/25	25-98
8,12	11,40	60,46	379,01	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	220	57-55
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	18-07
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
18,42	17,27	118,13	701,63	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
3,69	2,68	25,71	134,64	011941	Картофельное пюре	160	36-49
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
28,53	17,69	123,86	762,94	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,18	0,18	31,49	129,45	631	Компот из свежих яблок	200	19-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,73	7,64	51,76	383,85	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	33-24
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
24,10	10,20	104,32	604,51	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	31-14
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	39-86
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	13-44

4,10	9,83	17,41	170,68	011989	Мучное изделие		50	29-4
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
31,19	27,46	132,30	890,25	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром		10/25	25-98
8,12	11,40	60,46	379,01	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом		220	57-55
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200	18-07
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный		25	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной		250	31-14
3,71	2,70	25,86	135,46	011941	Картофельное пюре		160	36-49
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом		80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый		200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
46,97	34,98	242,14	1 465,39	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
4,57	3,62	14,47	107,60	011864	Бутерброд с сыром		10/25	25-98
9,54	13,39	71,03	445,26	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом		240	67-55
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200	18-07
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный		50	8-32
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной		250	31-14
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180	39-86
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом		80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый		200	13-44
4,10	9,83	17,41	170,68	011989	Мучное изделие		50	29-4
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
56,70	48,23	298,19	1 843,13	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре		150	33-24
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом		80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый		200	13-44
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной		50	5-76
24,10	10,20	104,32	604,51	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
4,12	7,26	17,34	146,93	011381	Рассольник ленинградский со сметаной		250	31-14
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180	39-86
13,12	6,60	9,42	153,15	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом		80/20	70-36
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый		200	13-44
4,10	9,83	17,41	170,68	011989	Мучное изделие		50	29-4
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
31,19	27,46	132,30	890,25	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург _____

Аристова Н.С.

Экономист _____

Ремарчук Е.А.

Зав. производством _____

Лагунова О.А.

Технолог _____

Макарова Е.К.