

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 06.11.2025**



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
5,74	3,41	35,21	183,24	011915	Булгур с маслом	140	26-37
13,57	8,17	5,68	152,51	011397	Гуляш из свинины	60	64-06
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
2,24	0,95	15,39	77,76	011418	Батон витаминизированный	27	4-52
4,70	15,13	44,78	324,85	011987	Мучное изделие	90	42
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
28,48	28,15	150,37	947,88	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
4,70	15,13	44,78	324,85	011987	Мучное изделие	90	42
4,70	15,13	44,78	324,85	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные	180	11-84
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
4,70	15,13	44,78	324,85	011987	Мучное изделие	90	42
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-44
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
42,10	31,09	139,59	1 008,11	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,46	3,96	9,47	84,87	011387	Солянка домашняя со сметаной	150	25-64
4,76	7,03	29,61	191,82	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	130	22-74
22,44	7,42	3,58	176,73	011953	Курица в сырном соусе	90	79-72
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42	4-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
35,89	19,14	90,50	674,76	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
5,74	3,41	35,21	183,24	011915	Булгур с маслом	140	26-37
13,57	8,17	5,68	152,51	011397	Гуляш из свинины	60	64-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
27,26	14,03	107,41	654,27	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
5,29	6,04	14,45	129,58	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	35-82
7,00	5,76	40,10	243,73	011532	Макаронные изделия отварные	150	9-88
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28	3-27
44,55	21,36	126,51	898,82	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
3,80	12,24	36,21	262,65	011987	Мучное изделие	70	33-97
4,03	12,35	58,97	354,15	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
8,87	7,30	50,79	308,72	011532	Макаронные изделия отварные	190	12-5
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
40,46	16,66	114,48	782,15	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	42-75
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные	180	11-84
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76

2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28	3-27
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
46,83	23,47	145,66	1 006,44	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
5,74	3,41	35,21	183,24	011915	Булгур с маслом	140	26-37
13,57	8,17	5,68	152,51	011397	Гуляш из свинины	60	64-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
5,29	6,04	14,45	129,58	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	35-82
7,00	5,76	40,10	243,73	011532	Макаронные изделия отварные	150	9-88
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28	3-27
71,81	35,39	233,92	1 553,09	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
6,56	3,90	40,24	209,42	011915	Булгур с маслом	160	30-15
17,00	10,24	7,11	191,12	011397	Гуляш из свинины	90	80-2
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-14
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	42-75
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные	180	11-84
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28	3-27
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
78,34	40,06	259,53	1 725,50	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
8,87	7,30	50,79	308,72	011532	Макаронные изделия отварные	190	12-5
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
40,46	16,66	114,48	782,15	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
5,77	6,60	15,78	141,46	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	42-75
8,40	6,91	48,12	292,47	011532	Макаронные изделия отварные	180	11-84
25,71	8,50	4,10	202,43	011953	Курица в сырном соусе	100	91-39
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	16-83
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
2,02	0,36	12,85	63,28	011336	Хлеб ржаной	28	3-27
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
46,83	23,47	145,66	1 006,44	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
 Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.