

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 22.10.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	34-33
9,25	12,97	68,82	431,39	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	240	59-97
0,34	0,07	19,72	82,45	011343	Чай лимонный с сахаром	200	9-6
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	16-44
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26	4-38
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
32,92	23,37	187,66	1 094,56	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,34	0,07	19,72	82,45	011343	Чай лимонный с сахаром	200	9-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
12,04	3,13	60,49	319,87	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	37-77
14,60	5,40	8,57	143,66	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	110	86-53
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	4-12
33,32	11,75	110,87	678,93	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
5,74	7,67	25,70	190,80	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	32-7
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	31-49
11,42	4,23	6,70	112,43	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	90	67-68
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	2-95
22,74	14,62	84,16	551,85	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	34-33
8,59	12,05	63,90	400,58	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом	210	55-68
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	16-44
1,37	0,25	8,72	42,94	011336	Хлеб ржаной	19	2-19
17,63	18,33	104,67	655,44	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	39-43
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	31-49
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	100	79
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
3,31	0,36	21,80	105,78	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	43	4-97
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
28,95	17,37	110,70	708,37	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,64	0,18	27,29	111,48	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	17-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
12,34	3,24	68,06	348,90	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	37-77
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	100	79
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	3-73
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
21,84	8,52	78,80	475,67	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	39-43
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	37-77
17,77	6,58	10,43	174,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами	120	105-31
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-27
32,32	19,29	106,59	721,15	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84

Комплекс №3 2-х разовое 1-4									
Завтрак									
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром		15/25		34-33
8,59	12,05	63,90	400,58	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом		210		55-68
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200		16-44
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25		2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4									
Обед									
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250		39-43
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре		150		31-49
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		100		79
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200		5-18
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		37		4-28
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25		2-88
46,55	35,73	215,09	1 362,61	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4					271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11									
Завтрак									
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром		20/25		47-27
9,58	13,44	71,27	446,80	011356	Каша Дружба (пшено, рис) с маслом		240		62-09
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком		200		16-44
1,37	0,25	8,72	42,94	011336	Хлеб ржаной		19		2-15
Комплекс №4 2-х разовое 5-11									
Обед									
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250		39-43
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180		37-77
17,77	6,58	10,43	174,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		120		105-31
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200		5-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25		2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25		2-88
52,54	40,45	221,04	1 451,91	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11					321-4
Комплекс №5 5-11									
Завтрак									
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180		37-77
13,33	4,93	7,82	131,16	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		100		79
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200		5-18
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		32		3-73
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25		2-88
21,84	8,52	78,80	475,67	Итого за Комплекс №5 5-11					128-56
Комплекс №9 5-11 обед									
Обед									
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями		250		39-43
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180		37-77
17,77	6,58	10,43	174,89	011945	Филе минтая припущенное в соусе с овощами		120		105-31
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром		200		5-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25		2-88
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной		20		2-27
32,32	19,29	106,59	721,15	Итого за Комплекс №9 5-11 обед					192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.