



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 21.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20	76-01
0,23	0,23	40,41	166,11	631	Компот из свежих яблок	200	24-8
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-36
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20	3-33
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
30,99	23,00	140,69	1 039,81	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,62	0,17	26,12	106,68	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	16-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
7,99	8,57	48,93	445,98	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	14-62
19,72	16,03	5,34	249,23	011435	Фрикасе из куриного филе	110	102-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
4,91	5,60	15,21	226,20	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	60	16-8
2,39	0,26	15,72	76,26	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	31	3-56
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,43	39,04	117,65	1 065,42	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
0,18	3,03	0,98	31,02	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	30	6-59
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	200	29-87
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой	150	12-19
16,43	13,36	4,45	207,70	011435	Фрикасе из куриного филе	90	85-06
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,46	0,16	9,63	46,74	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	19	2-18
26,16	29,28	87,91	724,56	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20	76-01
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26	4-28
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
22,45	14,32	71,71	506,48	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
0,47	8,08	2,61	82,72	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	80	17-57
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	200	29-87
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой	150	12-19
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	100	93-56
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-77
30,29	36,03	104,05	866,02	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,23	0,23	40,41	166,11	631	Компот из свежих яблок	200	24-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
7,60	8,63	63,22	505,41	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
0,29	5,05	1,63	51,70	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	50	10-99
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	14-62
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	100	93-56
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,51	0,27	9,64	47,46	011336	Хлеб ржаной	21	2-4
26,82	26,95	95,47	742,95	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	35-85

4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	14-62
21,36	17,37	5,78	270,00	011435	Фрикасе из куриного филе	120	110-58
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-71
35,35	43,26	117,65	1 006,21	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
19,64	12,95	32,32	322,84	011780	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	130/20	76-01
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-17
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
0,47	8,08	2,61	82,72	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	80	17-57
3,87	7,12	14,81	133,98	011382	Борщ со сметаной	200	29-87
4,02	5,56	42,97	243,60	011436	Рис припущенный с куркумой	150	12-19
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	100	93-56
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
52,73	50,34	175,65	1 371,88	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
24,91	17,37	52,20	461,22	011782	Мексиканский Флан (творожный десерт) со сгущенкой	150/50	96
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-16
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	35-85
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	14-62
21,36	17,37	5,78	270,00	011435	Фрикасе из куриного филе	120	110-58
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
62,99	61,98	208,63	1 647,99	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
0,29	5,05	1,63	51,70	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	50	10-99
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	14-62
18,07	14,70	4,89	228,46	011435	Фрикасе из куриного филе	100	93-56
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,51	0,27	9,64	47,46	011336	Хлеб ржаной	21	2-4
26,82	26,95	95,47	742,95	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,65	8,54	17,77	160,78	011382	Борщ со сметаной	250	35-85
4,82	6,67	51,56	292,31	011436	Рис припущенный с куркумой	180	14-62
21,36	17,37	5,78	270,00	011435	Фрикасе из куриного филе	120	110-58
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-71
35,35	43,26	117,65	1 006,21	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
 Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.