

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 17.10.2025**



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
17,07	17,95	4,30	251,86	011358	Омлет натуральный	190	62-95
0,20	0,10	30,83	123,11	011951	Напиток фруктовый	200	17-96
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	16-78
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
2,16	0,39	13,77	67,80	011336	Хлеб ржаной	30	3-45
30,98	39,20	137,32	1 024,89	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,35	0,08	20,46	85,54	011343	Чай лимонный с сахаром	200	9-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
7,95	8,98	77,16	421,54	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
22,22	8,87	36,94	310,08	011577	Рагу из курицы с овощами	260	124-01
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-47
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
33,08	18,26	128,54	804,46	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
4,69	14,23	23,12	235,48	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	31-06
17,78	7,10	29,55	248,06	011577	Рагу из курицы с овощами	230	99-22
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	2-3
1,37	0,25	8,72	42,94	011336	Хлеб ржаной	19	2-24
25,58	21,80	86,60	637,20	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
17,07	17,95	4,30	251,86	011358	Омлет натуральный	190	62-95
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	16-78
1,30	0,23	8,26	40,68	011336	Хлеб ржаной	18	2-09
22,32	30,04	44,28	538,66	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-29
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	115-75
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-43
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
29,63	25,85	97,13	730,37	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,20	0,10	30,83	123,11	011951	Напиток фруктовый	200	17-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
7,80	9,00	87,53	459,11	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	115-75
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41	4-75
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
25,90	9,00	81,82	508,29	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-29
25,92	10,35	43,10	361,76	011577	Рагу из курицы с овощами	280	144-67
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-82
35,41	28,00	109,62	821,60	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
17,07	17,95	4,30	251,86	011358	Омлет натуральный	190	62-95

1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	16-78
1,37	0,25	8,72	42,94	011336	Хлеб ржаной	19	2-22
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-29
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	115-75
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	2-3
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
51,94	55,90	141,36	1 268,83	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
21,81	22,94	5,49	321,82	011358	Омлет натуральный	220	80-46
1,85	1,04	17,47	86,52	011344	Чай с молоком	200	16-78
2,81	0,51	17,90	88,14	011336	Хлеб ржаной	39	4-44
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-29
25,92	10,35	43,10	361,76	011577	Рагу из курицы с овощами	280	144-67
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
64,05	63,33	165,19	1 479,94	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
20,74	8,28	34,48	289,41	011577	Рагу из курицы с овощами	250	115-75
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41	4-75
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
25,90	9,00	81,82	508,29	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-29
25,92	10,35	43,10	361,76	011577	Рагу из курицы с овощами	280	144-67
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-82
35,41	28,00	109,62	821,60	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.