

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 13.10.2025



Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	34-33
7,42	10,33	47,23	311,87	011355	Каша пшенная молочная с маслом	210	42-52
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	25-2
0,38	0,08	27,06	110,02	011878	Напиток яблочно-ягодный	200	20-6
2,49	1,05	17,10	86,40	011418	Батон витаминизированный	30	5-07
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
23,64	23,31	136,72	960,19	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,46	0,13	19,57	79,92	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	12-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
6,19	6,66	37,31	343,82	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
0,36	4,58	1,58	47,75	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	45	14-47
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	21-77
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-8
35,52	33,31	116,89	1 006,96	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
0,24	3,05	1,05	31,83	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	30	9-64
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	22-41
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	18-14
15,72	13,52	9,79	208,03	011856	Печень по-строгановски	90	83-01
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,77	0,19	11,66	56,58	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	23	2-69
30,98	26,44	94,56	724,41	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	34-33
7,42	10,33	47,23	311,87	011355	Каша пшенная молочная с маслом	210	42-52
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	25-2
1,83	0,77	12,54	63,36	011418	Батон витаминизированный	22	3-71
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
16,87	16,42	87,36	563,23	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
0,48	6,11	2,10	63,66	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	60	19-29
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	22-41
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	19-35
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,93	0,32	19,27	93,48	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	38	4-34
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
36,07	31,58	118,26	884,72	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,38	0,08	27,06	110,02	011878	Напиток яблочно-ягодный	200	20-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
6,11	6,61	44,80	373,92	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
0,24	3,05	1,05	31,83	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	30	9-64
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	21-77
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски	100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-47
27,63	24,91	85,57	663,06	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом	100	32-14
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный	250	39-22

8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные		180	21-77
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски		100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		24	2-73
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной		20	2-3
40,40	39,15	128,27	1 006,66	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена				192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Завтрак								
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром		15/25	34-33
7,42	10,33	47,23	311,87	011355	Каша пшенная молочная с маслом		210	42-52
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"		200	25-2
2,57	1,09	17,67	89,28	011418	Батон витаминизированный		31	5-17
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
0,48	6,11	2,10	63,66	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом		60	19-29
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный		200	22-41
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные		160	19-35
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски		100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
52,68	48,21	204,16	1 441,89	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4				271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром		20/25	47-27
8,48	11,81	53,98	356,42	011355	Каша пшенная молочная с маслом		240	48-58
		1,53	6,10	011340	Напиток витаминизированный "Витошка"		200	25-2
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный		23	3-9
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом		100	32-14
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный		250	39-22
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные		180	21-77
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски		100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
60,09	58,54	225,87	1 648,88	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11				321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
0,24	3,05	1,05	31,83	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом		30	9-64
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные		180	21-77
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски		100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		21	2-47
27,63	24,91	85,57	663,06	Итого за Комплекс №5 5-11				128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
0,79	10,18	3,50	106,10	011368	Закуска из помидор с подсолнечным маслом		100	32-14
10,55	6,83	29,55	216,75	011385	Суп гороховый куриный		250	39-22
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные		180	21-77
17,15	14,75	10,68	226,94	011856	Печень по-строгановски		100	90-57
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		24	2-73
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной		20	2-3
40,40	39,15	128,27	1 006,66	Итого за Комплекс №9 5-11 обед				192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.