



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
18,69	20,03	4,55	277,91	011359	Омлет с сыром	190	74-01
0,15		23,42	94,19	11/19	Напиток ягодный	200	17-96
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
2,52	0,46	16,07	79,10	011336	Хлеб ржаной	35	3-99
31,26	40,26	130,06	1 008,32	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,35	0,08	20,46	85,54	011343	Чай лимонный с сахаром	200	9-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
7,95	8,98	77,16	421,54	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
20,23	14,96	31,39	335,30	011470	Жаркое по домашнему из свинины	290	116-61
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
3,54	0,39	23,32	113,16	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	46	5-24
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
33,43	24,70	161,60	990,16	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,75	11,39	18,50	188,38	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	200	24-95
17,53	12,96	27,20	290,59	011470	Жаркое по домашнему из свинины	240	101-08
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-44
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
24,60	24,91	104,24	725,03	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
18,69	20,03	4,55	277,91	011359	Омлет с сыром	190	74-01
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,66	0,30	10,56	51,98	011336	Хлеб ржаной	23	2-63
22,65	31,20	44,43	551,01	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-43
18,88	13,96	29,29	312,94	011470	Жаркое по домашнему из свинины	260	108-84
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40	4-57
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
29,65	31,83	127,51	899,62	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,15		23,42	94,19	11/19	Напиток ягодный	200	17-96
7,60	8,90	56,70	336,00	011489	Плюшка с сахаром	100	32-04
7,75	8,90	80,12	430,19	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280	112-73
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	3-72
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
24,07	15,18	96,75	608,54	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-43
24,27	17,95	37,66	402,36	011470	Жаркое по домашнему из свинины	300	139-93
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	3-37
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,19	35,72	130,30	961,98	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
18,69	20,03	4,55	277,91	011359	Омлет с сыром	190	74-01

0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
2,74	0,49	17,44	85,88	011336	Хлеб ржаной	38	4-32
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-43
18,88	13,96	29,29	312,94	011470	Жаркое по домашнему из свинины	260	108-84
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
52,23	63,09	171,22	1 447,63	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	26-82
23,85	25,55	5,80	354,52	011359	Омлет с сыром	220	94-17
0,20	0,05	15,07	61,52	011947	Чай Каркаде с сахаром	200	5-18
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-43
24,27	17,95	37,66	402,36	011470	Жаркое по домашнему из свинины	300	139-93
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
61,84	72,44	174,88	1 584,28	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
19,55	14,46	30,34	324,12	011470	Жаркое по домашнему из свинины	280	112-73
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	3-72
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
24,07	15,18	96,75	608,54	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
5,63	17,08	27,75	282,58	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками	250	37-43
24,27	17,95	37,66	402,36	011470	Жаркое по домашнему из свинины	300	139-93
0,26	0,12	38,71	149,20	011715	Напиток из смеси сухофруктов	200	9-23
2,23	0,24	14,70	71,34	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	29	3-37
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,19	35,72	130,30	961,98	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.