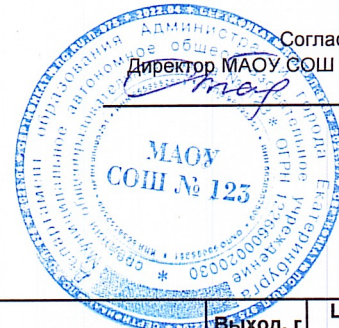




ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург  
МАОУ СОШ № 123  
МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
на 09.10. 2025

| Пищевые в-ва                        |       |        | Ккал.  | № ТТК                                        | Наименование блюд                  | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------|------------|
| Бел.                                | Жир.  | Угл.   |        |                                              |                                    |          |            |
| Комплекс № 12 1-4 к завтрак         |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Завтрак                             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 4,05                                | 2,94  | 28,21  | 147,77 | 011941                                       | Картофельное пюре                  | 180      | 37-79      |
| 13,00                               | 4,47  | 0,77   | 98,97  | 011903                                       | Филе минтая запечённое в омлете    | 90       | 67-33      |
| 0,23                                | 0,11  | 22,76  | 91,50  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 200      | 16-03      |
| 0,20                                | 0,05  | 15,07  | 61,52  | 011342                                       | Чай с сахаром                      | 200      | 4-11       |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Булочка Посадская с повидлом       | 80       | 30-72      |
| 2,70                                | 0,29  | 17,75  | 86,10  | 011335                                       | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 35       | 4-02       |
| 26,73                               | 15,32 | 104,83 | 740,26 | Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак         |                                    |          | 160        |
| Комплекс № 6 1-11 булочка           |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Полдник                             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 0,16                                | 0,08  | 16,04  | 64,51  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 180      | 11-28      |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Булочка Посадская с повидлом       | 80       | 30-72      |
| 6,71                                | 7,54  | 36,31  | 318,91 | Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка           |                                    |          | 42         |
| Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Завтрак                             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 6,59                                | 9,73  | 41,00  | 265,59 | 011539                                       | Картофель запеченный по деревенски | 180      | 31-37      |
| 20,40                               | 6,74  | 3,25   | 160,66 | 011953                                       | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 110      | 83-58      |
| 0,23                                | 0,11  | 22,76  | 91,50  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 200      | 16-03      |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Булочка Посадская с повидлом       | 80       | 30-72      |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Яблоко                             | 80       | 30-72      |
| 2,85                                | 0,31  | 18,76  | 91,02  | 011335                                       | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 37       | 4-3        |
| 36,62                               | 24,35 | 106,04 | 863,17 | Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка |                                    |          | 166        |
| Комплекс № 8 1к обед                |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Обед                                |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 3,46                                | 3,96  | 9,47   | 84,87  | 011387                                       | Солянка домашняя со сметаной       | 200      | 31-41      |
| 4,76                                | 7,03  | 29,61  | 191,82 | 011539                                       | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 110      | 22-68      |
| 16,32                               | 5,40  | 2,60   | 128,53 | 011953                                       | Картофель запеченный по деревенски | 180      | 66-86      |
| 0,23                                | 0,11  | 22,76  | 91,50  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 200      | 16-03      |
| 2,00                                | 0,22  | 13,18  | 63,96  | 011335                                       | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 26       | 3-02       |
| 26,77                               | 16,72 | 77,62  | 560,68 | Итого за Комплекс № 8 1к обед                |                                    |          | 140        |
| Комплекс №1 1-4 1 смена             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Завтрак                             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 3,38                                | 2,45  | 23,51  | 123,14 | 011941                                       | Картофельное пюре                  | 150      | 31-49      |
| 13,00                               | 4,47  | 0,77   | 98,97  | 011903                                       | Филе минтая запечённое в омлете    | 90       | 67-33      |
| 0,20                                | 0,05  | 15,07  | 61,52  | 011342                                       | Чай с сахаром                      | 200      | 4-11       |
| 1,66                                | 0,70  | 11,40  | 57,60  | 011418                                       | Батон витаминизированный           | 20       | 3-41       |
| 1,44                                | 0,26  | 9,18   | 45,20  | 011336                                       | Хлеб ржаной                        | 20       | 2-3        |
| 19,68                               | 7,93  | 59,93  | 386,43 | Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена             |                                    |          | 108-64     |
| Комплекс №1 1-4 2 смена             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Обед                                |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 3,46                                | 3,96  | 9,47   | 84,87  | 011387                                       | Солянка домашняя со сметаной       | 200      | 31-41      |
| 5,49                                | 8,11  | 34,17  | 221,33 | 011539                                       | Булгур с овощами                   | 150      | 26-16      |
| 20,40                               | 6,74  | 3,25   | 160,66 | 011953                                       | Котлета мясная                     | 100      | 83-58      |
| 0,23                                | 0,11  | 22,76  | 91,50  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 200      | 16-03      |
| 2,00                                | 0,22  | 13,18  | 63,96  | 011335                                       | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 26       | 3-01       |
| 1,73                                | 0,31  | 11,02  | 54,24  | 011336                                       | Хлеб ржаной                        | 24       | 2-76       |
| 33,31                               | 19,45 | 93,85  | 676,56 | Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена             |                                    |          | 162-95     |
| Комплекс №10 Полдник                |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Полдник                             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 0,28                                | 0,13  | 27,42  | 110,26 | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 220      | 19-28      |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Булочка Посадская с повидлом       | 80       | 30-72      |
| 6,83                                | 7,59  | 47,69  | 364,66 | Итого за Комплекс №10 Полдник                |                                    |          | 50         |
| Комплекс №2 5-11 1 смена            |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Завтрак                             |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 6,59                                | 9,73  | 41,00  | 265,59 | 011539                                       | Картофель запеченный по деревенски | 180      | 31-38      |
| 18,36                               | 6,07  | 2,93   | 144,60 | 011953                                       | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 80-30    | 75-22      |
| 0,23                                | 0,11  | 22,76  | 91,50  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 200      | 16-03      |
| 2,00                                | 0,22  | 13,18  | 63,96  | 011335                                       | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 26       | 3-05       |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Булочка Посадская с повидлом       | 80       | 30-72      |
| 1,80                                | 0,33  | 11,48  | 56,50  | 011336                                       | Хлеб ржаной                        | 25       | 2-88       |
| 28,98                               | 16,46 | 91,35  | 622,15 | Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена            |                                    |          | 128-56     |
| Комплекс №2 5-11 2 смена            |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| Обед                                |       |        |        |                                              |                                    |          |            |
| 5,05                                | 5,78  | 13,82  | 123,92 | 011387                                       | Солянка домашняя со сметаной       | 250      | 42         |
| 6,59                                | 9,73  | 41,00  | 265,59 | 011539                                       | Картофель запеченный по деревенски | 180      | 31-38      |
| 24,48                               | 8,09  | 3,90   | 192,79 | 011953                                       | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 80-30    | 100-3      |
| 6,55                                | 7,46  | 20,27  | 254,40 | 010925                                       | Булочка Посадская с повидлом       | 80       | 30-72      |
| 0,23                                | 0,11  | 22,76  | 91,50  | 011347                                       | Напиток фруктово-ягодный           | 200      | 16-03      |



|                              |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
|------------------------------|-------|--------|----------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|--------|
| 2,08                         | 0,23  | 13,69  | 66,42    | 011335                                | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 27    | 3-13   |
| 38,43                        | 23,94 | 95,17  | 740,22   | Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена     |                                    |       | 192-84 |
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4  |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| Завтрак                      |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| 3,38                         | 2,45  | 23,51  | 123,14   | 011941                                | Картофельное пюре                  | 150   | 31-49  |
| 13,00                        | 4,47  | 0,77   | 98,97    | 011903                                | Филе минтая запечённое в омлете    | 90    | 67-33  |
| 0,20                         | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                | Чай с сахаром                      | 200   | 4-11   |
| 1,74                         | 0,74  | 11,97  | 60,48    | 011418                                | Батон витаминизированный           | 21    | 3-42   |
| 1,44                         | 0,26  | 9,18   | 45,20    | 011336                                | Хлеб ржаной                        | 20    | 2-3    |
| Комплекс №3 2-х разовое 1-4  |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| Обед                         |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| 3,46                         | 3,96  | 9,47   | 84,87    | 011387                                | Солянка домашняя со сметаной       | 200   | 31-41  |
| 5,49                         | 8,11  | 34,17  | 221,33   | 011539                                | Булгур с овощами                   | 150   | 26-16  |
| 20,40                        | 6,74  | 3,25   | 160,66   | 011953                                | Котлета мясная                     | 100   | 83-58  |
| 0,23                         | 0,11  | 22,76  | 91,50    | 011347                                | Напиток фруктово-ягодный           | 200   | 16-03  |
| 1,93                         | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335                                | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 25    | 2-88   |
| 1,80                         | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                | Хлеб ржаной                        | 25    | 2-88   |
| 53,07                        | 27,43 | 154,31 | 1 065,67 | Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4  |                                    |       | 271-59 |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11 |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| Завтрак                      |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| 6,59                         | 9,73  | 41,00  | 265,59   | 011539                                | Картофель запеченный по деревенски | 180   | 31-38  |
| 18,36                        | 6,07  | 2,93   | 144,60   | 011953                                | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 80-30 | 75-22  |
| 0,20                         | 0,05  | 15,07  | 61,52    | 011342                                | Чай с сахаром                      | 200   | 4-11   |
| 3,02                         | 0,55  | 19,28  | 94,92    | 011336                                | Хлеб ржаной                        | 42    | 4-82   |
| Комплекс №4 2-х разовое 5-11 |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| Обед                         |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| 5,05                         | 5,78  | 13,82  | 123,92   | 011387                                | Солянка домашняя со сметаной       | 250   | 42     |
| 6,59                         | 9,73  | 41,00  | 265,59   | 011539                                | Булгур с овощами                   | 180   | 31-38  |
| 24,48                        | 8,09  | 3,90   | 192,79   | 011953                                | Котлета мясная                     | 120   | 100-3  |
| 0,23                         | 0,11  | 22,76  | 91,50    | 011347                                | Напиток фруктово-ягодный           | 200   | 16-03  |
| 1,93                         | 0,21  | 12,68  | 61,50    | 011335                                | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 25    | 2-88   |
| 1,80                         | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                | Хлеб ржаной                        | 25    | 2-88   |
| 62,65                        | 33,05 | 169,10 | 1 212,44 | Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11 |                                    |       | 321-4  |
| Комплекс №5 5-11             |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| Завтрак                      |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| 6,59                         | 9,73  | 41,00  | 265,59   | 011539                                | Картофель запеченный по деревенски | 180   | 31-38  |
| 18,36                        | 6,07  | 2,93   | 144,60   | 011953                                | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 80-30 | 75-22  |
| 0,23                         | 0,11  | 22,76  | 91,50    | 011347                                | Напиток фруктово-ягодный           | 200   | 16-03  |
| 2,00                         | 0,22  | 13,18  | 63,96    | 011335                                | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 26    | 3-05   |
| 6,55                         | 7,46  | 20,27  | 254,40   | 010925                                | Булочка Посадская с повидлом       | 80    | 30-72  |
| 1,80                         | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                | Хлеб ржаной                        | 25    | 2-88   |
| 28,98                        | 16,46 | 91,35  | 622,15   | Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена     |                                    |       | 128-56 |
| Комплекс №9 5-11 обед        |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| Обед                         |       |        |          |                                       |                                    |       |        |
| 5,05                         | 5,78  | 13,82  | 123,92   | 011387                                | Солянка домашняя со сметаной       | 250   | 42     |
| 18,36                        | 6,07  | 2,93   | 144,60   | 011953                                | Нагетсы куриные нарезка овощная    | 80-30 | 75-22  |
| 0,23                         | 0,11  | 22,76  | 91,50    | 011347                                | Напиток фруктово-ягодный           | 200   | 16-03  |
| 2,00                         | 0,22  | 13,18  | 63,96    | 011335                                | Хлеб витаминизированный пшеничный  | 26    | 3-05   |
| 6,55                         | 7,46  | 20,27  | 254,40   | 010925                                | Булочка Посадская с повидлом       | 80    | 30-72  |
| 1,80                         | 0,33  | 11,48  | 56,50    | 011336                                | Хлеб ржаной                        | 25    | 2-88   |
| 38,43                        | 23,94 | 95,17  | 740,22   | Итого за Комплекс №9 5-11 обед        |                                    |       | 192-84 |

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.  
 Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.  
 Екатеринбург \_\_\_\_\_

Аристова Н.С.

Экономист \_\_\_\_\_

Ремарчук Е.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Лагунова О.А.

Технолог \_\_\_\_\_

Макарова Е.К.