

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 02.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	31-29
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210	45-98
0,18	0,18	31,49	129,45	631	Компот из свежих яблок	200	19-28
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	25-3
2,24	0,95	15,39	77,76	011418	Батон витаминизированный	27	4-55
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
27,35	25,93	169,66	1 094,12	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,41	0,11	17,55	71,69	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	11-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,96	7,57	37,82	326,09	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-87
15,40	7,74	11,05	179,72	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-93
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
0,41	0,11	17,55	71,69	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	11-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-9
28,49	18,54	112,85	807,30	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
4,28	7,55	18,04	152,81	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	200	36-11
2,93	2,12	20,38	106,72	011941	Картофельное пюре	130	26-64
13,39	6,73	9,61	156,28	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	60/20	62-54
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-41
22,37	16,66	81,77	559,69	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	31-29
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210	45-98
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	25-3
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23	3-77
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
19,93	18,08	113,32	687,45	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
5,45	9,61	22,96	194,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	30-74
15,40	7,74	11,05	179,72	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-93
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27	3-1
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
28,26	20,44	105,78	712,54	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,18	0,18	31,49	129,45	631	Компот из свежих яблок	200	19-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,73	7,64	51,76	383,85	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-87
15,40	7,74	11,05	179,72	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-93
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40	4-58
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
24,48	11,43	94,11	574,61	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
5,43	9,58	22,89	193,95	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-87
20,17	9,26	14,03	225,73	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	93-88
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
3,31	0,36	21,80	105,78	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	43	4-91

1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,91	22,55	121,50	821,95	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
5,82	4,99	14,58	125,40	011939	Бутерброд с сыром	15/25	31-29
7,79	10,24	57,11	345,52	011775	Каша Ассорти с маслом	210	45-98
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	25-3
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20	3-41
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
5,43	9,58	22,89	193,95	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	30-74
15,40	7,74	11,05	179,72	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-93
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
48,13	38,43	218,61	1 397,14	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
7,06	6,36	14,69	143,20	011363	Бутерброд с сыром	20/25	42-86
8,81	11,58	64,56	390,59	011775	Каша Ассорти с маслом	240	51-98
2,97	1,78	19,34	105,09	011339	Напиток из цикория с молоком	200	25-3
2,32	0,98	15,96	80,64	011418	Батон витаминизированный	28	4-69
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
5,45	9,61	22,96	194,54	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-87
20,17	9,26	14,03	225,73	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	93-88
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
58,43	43,67	251,15	1 615,78	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-87
15,40	7,74	11,05	179,72	011943	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	80/20	71-93
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
3,08	0,34	20,28	98,40	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	40	4-58
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
24,48	11,43	94,11	574,61	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
5,43	9,58	22,89	193,95	011381	Рассольник ленинградский со сметаной	250	42
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	36-87
20,17	9,26	14,03	225,73	011954	Тефтелька мясная с рисом с томатным соусом	100/20	93-88
0,15	0,08	23,09	92,22	011951	Напиток фруктовый	200	12-3
3,31	0,36	21,80	105,78	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	43	4-91
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,91	22,55	121,50	821,95	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.