

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 123
 МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 01.10.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
7,48	6,12	42,77	258,76	011413	Макаронные изделия отварные	160	19-35
20,23	9,17	9,97	207,39	011547	Котлета домашняя	90	76-09
0,25	0,12	25,03	100,65	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	17-6
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,16	0,91	14,82	74,88	011418	Батон витаминизированный	26	4-33
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
43,87	19,77	159,61	997,36	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,35	0,10	14,95	61,06	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	9-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
12,05	3,16	55,72	298,48	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
0,29	3,54	1,35	37,45	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	50	17-79
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-3
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-4
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	4-12
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
42,39	23,16	148,07	955,17	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
0,12	1,52	0,58	16,05	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	7-63
5,94	7,93	26,59	197,38	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	200	30-09
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-75
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	80-46
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,77	0,19	11,66	56,58	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	23	2-66
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
31,97	23,87	114,52	784,36	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	18-14
20,23	9,17	9,97	207,39	011547	Котлета домашняя	90	76-09
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-18
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
31,38	16,17	90,57	640,24	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	22-88
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	35-12
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-75
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	80-46
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
3,16	0,34	20,79	100,86	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	41	4-75
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,96	28,45	131,53	904,93	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,25	0,12	25,03	100,65	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	17-6
11,70	3,06	40,77	237,42	010926	Булочка с яблоком и корицей	90	32-4
11,95	3,18	65,80	338,07	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	12-71
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-3
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-4
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
30,60	19,09	106,91	707,05	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							

0,70	8,61	3,27	90,95	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	43-22
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	35-12
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-3
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-4
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-81
37,12	34,31	134,21	972,20	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
<u>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</u>							
<u>Завтрак</u>							
7,02	5,73	40,10	242,59	011413	Макаронные изделия отварные	150	18-14
20,23	9,17	9,97	207,39	011547	Котлета домашняя	90	76-09
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,99	1,26	20,52	103,68	011418	Батон витаминизированный	36	6-05
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
<u>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</u>							
<u>Обед</u>							
0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	60	22-88
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	35-12
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-75
15,45	9,31	6,47	173,75	011397	Гуляш из свинины	90	80-46
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
66,02	44,87	220,26	1 537,49	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
<u>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</u>							
<u>Завтрак</u>							
8,42	6,88	48,12	291,11	011413	Макаронные изделия отварные	180	21-77
22,25	10,08	10,97	228,13	011547	Котлета домашняя	100	83-68
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
4,15	1,75	28,50	144,00	011418	Батон витаминизированный	50	8-31
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
<u>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</u>							
<u>Обед</u>							
0,70	8,61	3,27	90,95	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	43-22
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	35-12
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-3
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-4
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
3,00	0,33	19,77	95,94	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	39	4-5
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
76,93	53,87	267,07	1 846,90	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
<u>Комплекс №5 5-11</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,20	2,53	0,96	26,75	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	12-71
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-3
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-4
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,77	0,30	18,25	88,56	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	36	4-16
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
30,60	19,09	106,91	707,05	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
<u>Комплекс №9 5-11 обед</u>							
<u>Обед</u>							
0,70	8,61	3,27	90,95	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	43-22
6,93	9,25	31,02	230,27	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями	250	35-12
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-3
17,17	10,35	7,19	193,06	011397	Гуляш из свинины	100	89-4
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-81
37,12	34,31	134,21	972,20	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.
Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.