



ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
МАОУ СОШ № 123
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 30.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	79-39
0,14		21,96	88,31	11/19	Напиток ягодный	200	16-83
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38	6-39
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
0,48	0,48	11,76	56,40		Яблоко	120	25-2
30,03	22,56	139,40	1 017,25	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,62	0,17	26,12	106,68	011877	Чай с ягодой и сахаром	200	16-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
7,99	8,57	48,93	445,98	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
0,53	9,09	2,94	93,06	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	90	19-78
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250	107-36
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
2,31	0,25	15,21	73,80	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	3-43
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
36,21	37,28	128,86	1 148,29	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
0,12	2,02	0,65	20,68	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	20	4-4
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	30-49
21,29	17,02	54,80	465,66	011530	Плов с курицей и куркумой	220	95-41
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	2-35
27,01	26,42	94,16	727,46	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	79-39
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,08	0,88	14,25	72,00	011418	Батон витаминизированный	25	4-14
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
19,57	13,30	73,78	486,30	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
0,41	7,07	2,29	72,38	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	70	15-38
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	30-49
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	240	103-37
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
2,31	0,25	15,21	73,80	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	30	3-48
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
31,64	33,30	116,92	899,07	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,46	0,10	32,55	132,33	011878	Напиток яблочно-ягодный	200	24-8
7,37	8,40	22,81	339,30	010931	Булочка сдобная со штрейзелем	90	25-2
7,83	8,50	55,36	471,63	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
0,23	4,04	1,31	41,36	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	40	8-79
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250	107-36
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	2-76
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
27,72	23,71	99,08	731,23	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	36-59
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	119-26
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42	4-79
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88

37,05	40,70	135,88	1 063,25	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
<u>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</u>							
<u>Завтрак</u>							
16,89	11,97	34,66	305,78	011779	Пудинг из творога с повидлом	130/20	79-39
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,41	1,02	16,53	83,52	011418	Батон витаминизированный	29	4-74
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
<u>Комплекс №3 2-х разовое 1-4</u>							
<u>Обед</u>							
0,41	7,07	2,29	72,38	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	70	15-38
3,81	7,15	13,80	130,16	011439	Борщ Морячок со сметаной	200	30-49
23,06	18,44	59,37	504,47	011530	Плов с курицей и куркумой	240	103-37
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
51,16	46,70	190,45	1 384,59	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
<u>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</u>							
<u>Завтрак</u>							
19,23	13,57	55,93	408,62	011781	Пудинг из творога с повидлом	150/50	99-85
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
2,74	1,16	18,81	95,04	011418	Батон витаминизированный	33	5-51
0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко	100	21
<u>Комплекс №4 2-х разовое 5-11</u>							
<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	36-59
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	119-26
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
58,32	55,74	226,88	1 633,61	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
<u>Комплекс №5 5-11</u>							
<u>Завтрак</u>							
0,23	4,04	1,31	41,36	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	40	8-79
23,95	19,15	61,65	523,87	011530	Плов с курицей и куркумой	250	107-36
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	2-76
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
27,72	23,71	99,08	731,23	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
<u>Комплекс №9 5-11 обед</u>							
<u>Обед</u>							
0,59	10,10	3,27	103,40	011369	Закуска из огурцов свежих с подсолнечным маслом	100	21-97
4,57	8,58	16,56	156,19	011439	Борщ Морячок со сметаной	250	36-59
26,61	21,28	68,51	582,08	011530	Плов с курицей и куркумой	280	119-26
0,25	0,06	14,77	61,76	011343	Чай лимонный с сахаром	200	7-35
3,23	0,35	21,29	103,32	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	42	4-79
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
37,05	40,70	135,88	1 063,25	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.