

ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 123
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 25.09.2025

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтраку							
Завтрак							
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре	180	37-79
13,00	4,47	0,77	98,97	011903	Филе минтая запечённое в омлете	90	67-33
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
2,70	0,29	17,75	86,10	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	35	4-02
26,73	15,32	104,83	740,26	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтраку			160
Комплекс № 6 1-11 булочка							
Полдник							
0,16	0,08	16,04	64,51	011347	Напиток фруктово-ягодный	180	11-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,71	7,54	36,31	318,91	Итого за Комплекс № 6 1-11 булочка			42
Комплекс № 7 5-11 к завтраку выпечка							
Завтрак							
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	31-37
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	110	83-58
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
2,85	0,31	18,76	91,02	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	37	4-3
36,62	24,35	106,04	863,17	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтраку выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
3,46	3,96	9,47	84,87	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	31-41
4,76	7,03	29,61	191,82	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	130	22-68
16,32	5,40	2,60	128,53	011953	Курица в сырном соусе	90	66-86
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3-02
26,77	16,72	77,62	560,68	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре	150	31-49
13,00	4,47	0,77	98,97	011903	Филе минтая запечённое в омлете	90	67-33
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром	200	4-11
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20	3-41
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
19,68	7,93	59,93	386,43	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
3,46	3,96	9,47	84,87	011387	Солянка домашняя со сметаной	200	31-41
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	150	26-16
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе	110	83-58
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3-01
1,73	0,31	11,02	54,24	011336	Хлеб ржаной	24	2-76
33,31	19,45	93,85	676,56	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,28	0,13	27,42	110,26	011347	Напиток фруктово-ягодный	220	19-28
6,55	7,46	20,27	254,40	010925	Булочка Посадская с повидлом	80	30-72
6,83	7,59	47,69	364,66	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	31-38
18,36	6,07	2,93	144,60	011953	Курица в сырном соусе	100	75-22
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	26	3-05
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
28,98	16,46	91,35	622,15	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
5,05	5,78	13,82	123,92	011387	Солянка домашняя со сметаной	250	42
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью	180	31-38
24,48	8,09	3,90	192,79	011953	Курица в сырном соусе	120	100-3
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный	200	16-03
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	27	3-13
38,43	23,94	95,17	740,22	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							

Завтрак								
3,38	2,45	23,51	123,14	011941	Картофельное пюре		150	31-49
13,00	4,47	0,77	98,97	011903	Филе минтая запечённое в омлете		90	67-33
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
1,74	0,74	11,97	60,48	011418	Батон витаминизированный		21	3-42
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной		20	2-3
Комплекс №3 2-х разовое 1-4								
Обед								
3,46	3,96	9,47	84,87	011387	Солянка домашняя со сметаной		200	31-41
5,49	8,11	34,17	221,33	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью		150	26-16
20,40	6,74	3,25	160,66	011953	Курица в сырном соусе		110	83-58
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
53,07	27,43	154,31	1 065,67	Итого за	Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Завтрак								
4,05	2,94	28,21	147,77	011941	Картофельное пюре		180	37-79
15,30	5,26	0,90	116,43	011903	Филе минтая запечённое в омлете		110	79-21
0,20	0,05	15,07	61,52	011342	Чай с сахаром		200	4-11
3,02	0,55	19,28	94,92	011336	Хлеб ржаной		42	4-82
Комплекс №4 2-х разовое 5-11								
Обед								
5,05	5,78	13,82	123,92	011387	Солянка домашняя со сметаной		250	42
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью		180	31-38
24,48	8,09	3,90	192,79	011953	Курица в сырном соусе		120	100-3
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
1,93	0,21	12,68	61,50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		25	2-88
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
62,65	33,05	169,10	1 212,44	Итого за	Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11								
Завтрак								
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью		180	31-38
18,36	6,07	2,93	144,60	011953	Курица в сырном соусе		100	75-22
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
2,00	0,22	13,18	63,96	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		26	3-05
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной		25	2-88
28,98	16,46	91,35	622,15	Итого за	Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед								
Обед								
5,05	5,78	13,82	123,92	011387	Солянка домашняя со сметаной		250	42
6,59	9,73	41,00	265,59	011539	Булгур с овощами и зеленой фасолью		180	31-38
24,48	8,09	3,90	192,79	011953	Курица в сырном соусе		120	100-3
0,23	0,11	22,76	91,50	011347	Напиток фруктово-ягодный		200	16-03
2,08	0,23	13,69	66,42	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный		27	3-13
38,43	23,94	95,17	740,22	Итого за	Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.