

**ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 МАОУ СОШ № 123
 МЕНЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
 на 22.09.2025**



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 123

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс № 12 1-4 к завтрак							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	48-79
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
0,25	0,13	38,68	154,47	011951	Напиток фруктовый	200	20-6
1,91	0,81	13,11	66,24	011418	Батон витаминизированный	23	3-78
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
17,95	29,15	147,44	1 031,39	Итого за Комплекс № 12 1-4 к завтрак			160
Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка							
Завтрак							
0,33	4,05	1,54	42,80	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	40	22-76
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	76-52
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
3,00	0,33	19,77	95,94	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	39	4-5
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
34,01	30,48	137,14	1 068,62	Итого за Комплекс № 7 5-11 к завтрак выпечка			166
Комплекс № 8 1к обед							
Обед							
0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	17-07
6,03	3,90	16,89	123,86	011385	Суп гороховый куриный	200	22-89
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03
12,45	11,94	2,66	170,69	011466	Азу из свинины	80	68-02
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
1,62	0,18	10,65	51,66	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	21	2-38
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
29,52	24,21	115,17	794,19	Итого за Комплекс № 8 1к обед			140
Комплекс №1 1-4 1 смена							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	48-79
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
1,49	0,63	10,26	51,84	011418	Батон витаминизированный	18	3
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
11,19	22,24	85,87	587,32	Итого за Комплекс №1 1-4 1 смена			108-64
Комплекс №1 1-4 2 смена							
Обед							
0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70	25-6
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	76-52
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
1,69	0,18	11,15	54,12	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	22	2-58
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
32,78	28,20	120,79	864,99	Итого за Комплекс №1 1-4 2 смена			162-95
Комплекс №10 Полдник							
Полдник							
0,25	0,13	38,68	154,47	011951	Напиток фруктовый	200	20-6
5,73	6,53	17,74	263,90	010928	Сдоба Изюминка	70	29-4
5,98	6,66	56,42	418,37	Итого за Комплекс №10 Полдник			50
Комплекс №2 5-11 1 смена							
Завтрак							
0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	17-06
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	76-52
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	2-74
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
26,69	22,74	109,12	745,82	Итого за Комплекс №2 5-11 1 смена			128-56
Комплекс №2 5-11 2 смена							
Обед							
0,61	7,59	2,89	80,25	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	42-66
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	85-01
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31

2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	3-74
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
37,12	33,80	138,64	1 001,11	Итого за Комплекс №2 5-11 2 смена			192-84
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
6,16	10,53	46,43	308,18	011467	Каша рисовая молочная с маслом	220	48-79
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
1,66	0,70	11,40	57,60	011418	Батон витаминизированный	20	3-28
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
Комплекс №3 2-х разовое 1-4							
Обед							
0,37	4,56	1,73	48,15	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	70	25-6
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
7,05	4,61	44,97	233,88	011414	Каша гречневая рассыпчатая	150	13-03
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	76-52
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
1,54	0,17	10,14	49,20	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	20	2-3
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
43,99	50,50	206,79	1 453,15	Итого за Комплекс №3 2-х разовое 1-4			271-59
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Завтрак							
2,10	10,82	14,25	159,60	011362	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	27-74
7,55	12,92	56,98	378,22	011467	Каша рисовая молочная с маслом	250	59-87
		5,75	22,50	011341	Кисель с витаминами "Витошка"	200	26-81
3,15	1,33	21,66	109,44	011418	Батон витаминизированный	38	6-36
3,60	0,65	22,95	113,00	011336	Хлеб ржаной	50	5-76
Комплекс №4 2-х разовое 5-11							
Обед							
0,61	7,59	2,89	80,25	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	42-66
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	85-01
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
3,85	0,42	25,35	123,00	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	50	5-76
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
54,91	59,67	269,36	1 828,15	Итого за Комплекс №4 2-х разовое 5-11			321-4
Комплекс №5 5-11							
Завтрак							
0,25	3,04	1,16	32,10	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	30	17-06
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
14,01	13,43	2,99	192,02	011466	Азу из свинины	90	76-52
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
1,85	0,20	12,17	59,04	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	24	2-74
1,44	0,26	9,18	45,20	011336	Хлеб ржаной	20	2-3
26,69	22,74	109,12	745,82	Итого за Комплекс №5 5-11			128-56
Комплекс №9 5-11 обед							
Обед							
0,61	7,59	2,89	80,25	011367	Закуска из квашеной капусты с маслом	100	42-66
7,54	4,88	21,11	154,82	011385	Суп гороховый куриный	250	28-61
8,46	5,53	53,96	280,66	011414	Каша гречневая рассыпчатая	180	15-63
15,57	14,92	3,32	213,36	011466	Азу из свинины	100	85-01
0,68	0,28	29,66	136,80	011348	Напиток из плодов шиповника	200	14-31
2,46	0,27	16,22	78,72	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный	32	3-74
1,80	0,33	11,48	56,50	011336	Хлеб ржаной	25	2-88
37,12	33,80	138,64	1 001,11	Итого за Комплекс №9 5-11 обед			192-84

Информацию о составе и стоимости блюд можно узнать у зав. производством или в бухгалтерии по телефону: 267-70-23.

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами в соглашении с использованием программы АИС "Питание".

Директор ООО Столовая № 41 г.
Екатеринбург

Аристова Н.С.

Экономист

Ремарчук Е.А.

Зав. производством

Лагунова О.А.

Технолог

Макарова Е.К.